Esperanza
inloophuis badhoevedorp
Voor kankerpatiënten en hun naasten

Beste lezer,

De informatieochtend van 8 oktober over herstel na borstkanker en de overgang was heel informatief. Spreekster Mariëtte Beentjes vertelde uitgebreid en de bezoekers vonden het erg fijn.

In november gaan we bloemschikken. Ook hebben we een plan waarover we graag jullie mening horen: een vrachtwagentour. En we zoeken een sportmasseur en een begeleidster voor onze groep voor moslimvrouwen.

Veel leesplezier,
Riet

Bloemschikken op dinsdag 3 november

Op dinsdag 3 november gaan we bloemschikken, van 13:30 tot 15:30 uur. De bloemen en al het andere materiaal zijn er. Neem zelf alleen een bakje mee voor je bloemstuk. Meedoen kost 5 euro en opgeven is verplicht.

Aanmelden voor bloemschikken

Rij je mee in onze vrachtwagentour?

We hebben een plan waar we zelf erg enthousiast over zijn: een vrachtwagentour. Samen met je kind, kleinkind, neef of nichtje rijd je mee in een echte vrachtwagen, in een lange kolonne door de omgeving. We vertrekken bij het dorpshuis en daar komen we ook weer aan, met een drankje en een hapje.

Eerst willen we weten of er genoeg animo voor is, bij onze gasten en bij andere mensen met kanker. Lijkt het je leuk om mee te rijden? Laat het ons weten.

Om de tour te laten rijden zoeken we vrachtwagens, vrijwilligers, sponsoren en mensen die kinderen kunnen schminken. Als je nog een ander leuk idee hebt, horen we dat ook graag. Alleen de clowns laten we deze keer thuis.

Ik rij mee of help mee

Yoga met Ilse: er is nog plek

De yoga is goed van start gegaan en onze gasten zijn erg tevreden over Ilse. Er is nog plek, dus schuif gerust aan. De les is elke dinsdag van 10:15 tot 11:15 uur, met inloop vanaf 10:00 uur. Een les kost 6,50 euro en de eerste les is gratis.

Aanmelden voor yoga

Nieuwe haaksters welkom bij de haakclub

Bij onze haakclub kunnen nieuwe haaksters aanschuiven. We haken elke derde woensdagavond van de maand, van 19:00 tot 21:00 uur. In november is dat woensdag 18 november. Katoen, vulling en het patroon zijn er. Het draait vooral om de gezelligheid.

De kussens die we haken, brengen we naar ziekenhuizen voor borstkankerpatiënten.

Aanschuiven bij de haakclub

We zoeken een sportmasseur voor de dinsdagmiddag

Voor onze gasten zoeken we een sportmasseur die op vrijwillige basis een keer per twee weken wil masseren. Het gaat om de dinsdagmiddag van 12:30 tot 15:30 uur, in de oneven weken. Ben je zelf sportmasseur of ken je iemand voor wie dit mooi werk is? We horen het graag.

Meer weten over de sportmasseur

We zoeken een begeleidster voor de lotgenotengroep voor moslimvrouwen

We willen graag een lotgenotengroep voor moslimvrouwen bij ons in huis opzetten. Daarvoor zoeken we nog altijd een moslimvrouw die de groep samen met ons wil begeleiden. Ben je zelf geïnteresseerd of ken je iemand? Neem dan gerust contact met ons op.

Contact over de lotgenotengroep

Agenda november

ma 2	13:30 - 14:30	Zwemmen
di 3	10:15 - 11:15	Yoga met Ilse
	10:30 - 11:30	Lotgenotengroep voor vrouwen
	13:00 - 14:00	Oncologische revalidatie, op afspraak
	13:00 - 15:30	Beeldhouwen, schilderen en portrettekenen
	13:30 - 15:30	Bloemschikken, opgeven verplicht
wo 4	10:00 - 14:30	Massage Eddie, op afspraak
	10:30 - 12:00	Koffieochtend
do 5	13:00 - 14:00	Oncologische revalidatie, op afspraak
ma 9	13:30 - 14:30	Zwemmen
di 10	10:15 - 11:15	Yoga met Ilse
	12:30 - 15:30	Voetreflexmassage, op afspraak
	13:00 - 14:00	Oncologische revalidatie, op afspraak
	13:00 - 15:30	Beeldhouwen, schilderen en portrettekenen
wo 11	10:00 - 14:30	Massage Eddie, op afspraak
	10:30 - 12:00	Koffieochtend
do 12	13:00 - 14:00	Oncologische revalidatie, op afspraak
ma 16	13:30 - 14:30	Zwemmen
di 17	10:15 - 11:15	Yoga met Ilse
	12:30 - 15:30	Beeldhouwen en schilderen, Petra is er deze keer niet
	13:00 - 14:00	Oncologische revalidatie, op afspraak
wo 18	10:30 - 12:00	Koffieochtend
	19:00 - 21:00	Haken en breien
	19:00 - 21:00	Massage Eddie, op afspraak
do 19	13:00 - 14:00	Oncologische revalidatie, op afspraak
ma 23	13:30 - 14:30	Zwemmen
di 24	10:15 - 11:15	Yoga met Ilse
	12:30 - 15:30	Voetreflexmassage, op afspraak
	13:00 - 15:30	Beeldhouwen, schilderen en portrettekenen

wo 25	10:00 - 14:30	Massage Eddie, op afspraak
	10:30 - 12:00	Koffieochtend
do 26	13:00 - 14:00	Oncologische revalidatie, op afspraak
ma 30	11:30 - 13:00	Lunch, aanmelden gewenst
	13:30 - 14:30	Zwemmen

Deze email is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.

Verzonden met lapposta