Esperanza

inloophuis badhoevedorp

Voor kankerpatiënten en hun naasten

Jaarverslag

2025

Stichting Inloophuis Esperanza
Bankrekeningnr: NL71 INGB 0006559337
KVK nummer: 60 90 29 81

Badhoevelaan 82 ,1171 DE, Badhoevedorp
T: 020-723 0522
E: info@inloophuisesperanza.nl

I N H O U D

Inhoud	**2**
Inleiding	3
Over ons	4
Doelstelling en missie	5
Onze kracht	6
Terugblik 2025	
Bestuur	7
Vrijwilliger	6
Communicatie	7
Samen met anderen	8
Cijfermatig	9
Activiteitenlijst 2025	9
Donateursactiviteiten	10
Speerpunten	
Jaar 2025	11
Jaar 2026	11
Overige zaken	
Deskundigenonderzoek en verklaring	12
Bestuur	12
Bedrijfsgegevens	13
Jaarrekening	14/15
Lijst van donateurs	16/17

Inleiding

Welkom in ons jaarverslag over 2025
We kunnen tevreden zijn want we constateren dat het aantal geregistreerde gasten alleen maar groeit. Deze toename is mede te danken aan de “mond-tot-mondreclame” door ziekenhuizen, huisartsen- en andere dokterspraktijken in onze omgeving, waar Esperanza inmiddels een aardige naamsbekendheid heeft opgebouwd. En zeker ook aan de steeds grotere doorverwijzing door ‘de straat’. “Ik heb over jullie gehoord van de wijkagent”, we horen het steeds vaker. En ook andere contactpersonen ‘op straat’ wijzen steeds vaker de weg naar Esperanza. Ons Inloophuis leeft en niet alleen in Badhoevedorp, want een groeiend aantal gasten komt uit Amsterdam. Voor veel inwoners van De Aker, Osdorp en Nieuw-Sloten blijkt de Badhoevelaan dichterbij dan vergelijkbare inloophuizen in de rest van de hoofdstad.
Ook konden we in 2025 een aantal extra ‘helpende handen’ verwelkomen, maar we hebben er nog niet voldoende. Dus nog maar een keer: wie ons wil helpen is van harte welkom!

Voor onze doelstelling en missie, een terugblik op onze activiteiten in 2025 en een overzicht van inkomsten en uitgaven, verwijs ik naar de volgende pagina’s. Daar besteden we ook aandacht aan onze speerpunten en kijken we vooruit op 2026.
En heel belangrijk: bij alles wat Esperanza doet en van plan is hoort een hartelijk “Dank je wel” voor iedereen die ons in 2025 heeft gesteund om te kunnen zijn wat we willen zijn: die warme ontmoetingsplek in het noorden van de polder voor (ex) kankerpatiënten en hun naasten.

Namens het bestuur,

Riet Verbeek, voorzitter
Maart 2026

Over ons

Doelstelling en missie van Stichting Esperanza Inloophuis zijn in de basis beschreven bij de oprichting in 2014 en vindt u hieronder verder uitgewerkt. Het Esperanza-gevoel dat sinds de oprichting aanwezig is, staat bij alles wat we doen nog steeds centraal. Ook in 2025 was dat de kern van onze organisatie, waar alles om draaide.

Esperanza staat bekend om de warme steun die wij bieden aan de mensen die behoren tot onze doelgroep. Wij noemen ons dan ook graag “De huiskamer van Badhoevedorp” en zien dat als een terechte toevoeging bij onze naam. Ook verwijzen we daarmee naar enkele aanvullende activiteiten, zoals het geven van aandacht aan mensen die eenzaam een moeilijke periode door moeten en bieden wij een luisterend oor aan partners van dementerenden.

Samen gevoelens delen, daarvoor is de huiskamer de juiste plek!

Doelstelling en missie

Ineens is er de diagnose kanker en hoe ga je daar mee om.

Luisterend oor

Je krijgt de diagnose kanker en je wereld staat op zijn kop. Want kanker is geen ziekte waarvan je weet: je wordt behandeld en dan is het voorbij. Bij kanker is overleven nooit beloofd. Je leven staat, zowel voor als na de behandeling, vooral in het teken van angst en onzekerheid. En dan kun je wel een ruggensteuntje gebruiken. Voor Badhoevedorp en omgeving wil Inloophuis Esperanza dat bieden. Kankerpatiënten en hun naasten – want ook zij zitten met vragen – zijn welkom om de schaduw die na de diagnose over hun leven hangt even te vergeten. De activiteitenbegeleiders van Esperanza bieden een sportief en creatief activiteitenprogramma, de gastvrouwen en gastheren, die een speciale training hebben gevolgd, bieden een luisterend oor.

Positieve gezondheid

Bij de gesprekken en activiteiten wordt er niet alleen gefocust op de aandoening van de gast, of de problemen die daaruit voortvloeien. Er wordt gewerkt vanuit het gedachtengoed Positieve Gezondheid. Dat wil zeggen dat er ook wordt gekeken naar de gast als mens in zijn geheel met al zijn mogelijkheden. Die benaderingswijze geeft het leven van de gast extra betekenis en zorgt voor veerkracht.

Ook dementie is een spelbreker. We zien het dan ook als een logische uitbreiding van onze dienstverlening eveneens iets te betekenen voor mensen die moeten omgaan met familieleden met dementie. Ook zij zijn welkom bij Esperanza.

De gast staat centraal

Informatievoorziening, lotgenotencontact, (lichamelijke) activiteiten, workshops, massages, yoga en meer staan op de lijst van zaken die Inloophuis Esperanza aanbiedt. Eventueel kan er, indien gewenst, worden gekeken of er therapeuten kunnen worden aangetrokken. Uitgangspunt is altijd de behoefte van de gast, die aan moet geven waar hij of zij de meeste baat bij heeft. Wij proberen daarvoor dan te zorgen in een sfeer waarin zij ontspannen kunnen zijn en die geen herinneringen oproept aan de koele medische situatie waarmee ze tijdens hun behandelingstraject kennis hebben moeten maken. Ze moeten het prettig bij ons vinden, zodat ze terug willen komen. Wij zijn daarom laagdrempelig, werken zonder afspraak en hebben geen wachtlijsten. Bezoekers hebben geen verwijzing nodig.

Onze kracht

Kwaliteit

Psychologische nazorg is belangrijk en samen met het Ingeborg Douwes Centre staan we voor je klaar. En natuurlijk zijn wij met Esperanza lid van de IPSO, de landelijke organisatie van inloophuizen, want als er ergens geldt: samen sterk, dan is dat bij kanker. Bovendien staat het IPSO-lidmaatschap garant voor de kwaliteit van ons inloophuis. Het woord esperanza komt uit het Spaans en betekent hoop. Aan de Badhoevelaan 82 proberen we dat iedereen, die dat nodig heeft, te bieden.

Samen

Een kankerpatiënt is niet alleen getroffen, ook zijn naasten worden door de diagnose sterk geraakt. Een patiënt ervaart lichamelijke problemen, de familie vooral psychische. Samen gaan ze door een moeilijk traject. Er zijn veel vragen en grote onzekerheid. Dat vraagt veel van ze en daarom is het zo belangrijk dat ze in alle rust ergens terecht kunnen. Esperanza is zo'n plek, waar niet alleen een begripvol luisterend oor op ze wacht, maar waar ze ook gerichte informatie vinden en mogelijkheden om te ontspannen. Ze kunnen er zelf aan de slag, actief, bijvoorbeeld met yoga of creatief met schilderen. Of ze kunnen zich laten verwennen met een massage. Wie zijn lichaam door kankerbehandelingen een beetje kwijt is geraakt, weet wat zoiets kan doen om je beter te voelen. Uiteraard mogen onze gasten persoonlijke wensen naar voren brengen. Zo kunnen we nog meer voor ze betekenen.

Terugblik 2025

Bestuur

In 2025 heeft er een wijziging in het bestuur plaatsgevonden. Er kwam een nieuwe penningmeester en er werd een coördinator aangesteld.
Op 31 december 2025 was Riet Verbeek voorzitter, Pim Schagen penningmeester, Jeroen Verbeek bestuurslid en Carla de Vries coördinator.
Het bestuur komt minimaal 3 x per jaar bijeen, of indien nodig vaker.
De bestuursleden voerden hun taak uit op vrijwillige basis en ontvingen voor hun werkzaamheden geen enkele vergoeding. De voorzitter ontving vijf keer per jaar een bedrag 180 euro per 10 weken als tegemoetkoming in de door haar gemaakte kosten.

Vrijwilligers

Ook in 2025 gold dat onze activiteiten niet te realiseren zouden zijn geweest zonder de trouwe en belangeloze inzet van onze vrijwilligers. Het is hartverwarmend om te zien hoe zij zich telkens weer met passie voor Esperanza inzetten. Ons team bestaat op dit moment uit 31personen die ons met enthousiasme ondersteunen. Zij leveren een vaste bijdrage als gastheer of gastvrouw, stellen zich beschikbaar voor vervoer, administratief werk, uiteenlopende klussen of het begeleiden van workshops. De vrijwilligers zijn het kloppend hart van onze organisatie en alleen dankzij hen kan Esperanza bestaan. Alle vrijwilligers zijn deskundig opgeleid, hebben een vrijwilligerscontract en zijn verzekerd. In 2025 hebben alle vrijwilligers die regelmatig in contact komen met gasten de IPSO-vervolgcursus gastvrouw/gastheer met positief resultaat afgerond.

Communicatie

Goed onderling overleg is onmisbaar, dus daarom streven wij ernaar om eens in de zes tot acht weken met de vrijwilligers bij elkaar te komen. Zo'n informele bijeenkomst is informerend en mening vormend.
Extern wordt er gecommuniceerd met een digitale nieuwsbrief en een maandelijkse digitale agenda. Ze worden verstuurd naar gasten, 'vrienden van Esperanza', gezondheidsinstellingen, zoals ziekenhuizen en huisartsenpraktijken, als mede naar andere relevante maatschappelijke organisaties.
Een creatieve vorm van communicatie is het beschikbaar stellen van door onze vrijwilligers gemaakte okselkussens aan de regionale ziekenhuizen. Een onbaatzuchtige en tegelijk prettige manier om te laten zien dat wij er met Esperanza voor ze willen zijn. En wat is het dan leuk als we van de ontvangers van zo'n kussen positieve reacties krijgen!

Via onze website, facebook en de lokale media wordt zoveel mogelijk informatie ter beschikking gesteld. We zijn vaste deelnemer aan de lokale jaarmarkt met een informatiekraam en organiseren regelmatig eigen evenementen, zoals de gezondheidsmarkt Wegwijs bij Kanker.

Samen met anderen

Esperanza is laagdrempelig en dat wordt duidelijk gewaardeerd. Soms echter is de hulp die wij kunnen bieden te beperkt en wijzen wij onze gasten de weg naar de professionele zorgverleners. Wij hebben samenwerkingsverbanden met verschillende organisaties. Oncologische revalidatie is mogelijk op afspraak onder begeleiding van BACK in SHAPE. Met de BOS-groep wordt psycho-oncologische hulp aangeboden. De wachtlijsten hiervoor zijn echter erg lang. Ook attenderen we onze gasten op Vaarkracht, een organisatie die gratis een geheel verzorgde dagtocht per boot aanbiedt. Ook vermelden we graag dat wij kunnen rekenen op steun van restaurant De Pelikaan in Badhoevedorp.

Door crowdfunding en een grote donatie van Roparun en bedrijven hebben we een nieuwe Canta aan kunnen schaffen. Wij kunnen onze bezoekers vervoer aanbieden als er geen andere vervoersmiddelen beschikbaar zijn. Rijden met deze Canta door de regio heeft een extra voordeel: onze naamsbekendheid wordt erdoor vergroot. Dat blijkt uit de vele positieve opmerkingen en gebaren. Ook rijden we af en aan naar het ziekenhuizen om okselkussens en informatie te brengen.

Dank aan Back-in-Shape

Cijfermatig

Esperanza richt zich primair op bezoekers die wonen in Badhoevedorp, Hoofddorp, Zwanenburg, Halfweg, Vijfhuizen en Lijnden, alle in Haarlemmermeer. Van de 115 geregistreerde gasten uit Haarlemmermeer werd er 754 keer deelgenomen aan een activiteit of spontaan binnengelopen. Door onze locatie - Amsterdam ligt aan de overkant van de Ringvaart- waren er 73 geregistreerde gasten uit de hoofdstad die 527 keer deelnamen aan een activiteit of spontaan binnenliepen. Ze waren afkomstig uit de Aker, Osdorp, Sloten en Nieuw-Sloten. Daarnaast wisten 45 geregistreerde gasten uit Amstelveen, Aalsmeer en verdere omgeving ons 165 keer te vinden en noteer de anonieme binnenlopers. We hebben op dit moment 223 ingeschreven gasten en we noteerden 1519 bezoeken.

Activiteitenlijst 2025

Voetreflexmassage, Ontspannende massage, Lotgenotengroep mannen, Lotgenotengroep vrouwen, Oncologische revalidatie, Yoga, Diamond painting, Schilderen, Beeldhouwen, Maandelijkse lunch, Reiki, Haken en Breien, High tea, Verwendagen voor innerlijk en uiterlijk, bijeenkomst partners prostaatkanker, zwemmen, diverse thema-avonden en workshops, jaarlijkse BBQ, kerstborrel plus.

Toelichting zwemmen

In de Sporthoeve in Badhoevedorp zijn onze bezoekers elke maandag op een speciaal uur welkom in het zwembad. Zij kunnen dan bijvoorbeeld zonder pruik of met stoma onder toezicht heerlijk ontspannen zwemmen. Er is tijdens dit uur ook altijd een gastvrouw/heer van Esperanza aanwezig. Meedoen aan dit zwemuurtje zorgt ervoor dat mensen zich zelfverzekerder gaan voelen en dat hun energie toeneemt. En als mensen dan op deze fijne manier met Esperanza hebben kennisgemaakt, maken ze sneller de stap naar deelnemen aan andere Esperanza-activiteiten. Het aantal deelnemers aan onze zwemsessie is ongelofelijk gegroeid en groeit nog steeds.

Toelichting thema-avonden, lezingen en workshops

De thema-avonden centreren zich rond een aan kanker gerelateerd onderwerp en zijn voornamelijk informerend. Meerdere (ervarings)deskundigen, waaronder ook medisch specialisten, geven informatie over en inzicht in een specifiek onderwerp.
Luchtiger zaken spelen een rol bij de thema-workshops. Zij bieden een mogelijkheid om samen iets te doen, elkaar te ontmoeten en elkaars verhalen te delen, terwijl we bezig zijn met de voorbereiding van het eten en natuurlijk ook tijdens het eten. Immers, samen eten verbindt, dat staat vast. Onze maandelijkse lunch wordt dan ook druk bezocht.

Even uit de dagelijkse sleur en iets anders beleven, het helpt iedereen, dus zeker ook de personen uit onze doelgroep. Zo stonden er dit jaar ook weer een aantal leuke activiteiten op het programma met als vaste programmaonderdeel de kerstborrel en de Esperanza-BBQ.

Donateursactiviteiten

Wij zijn ongelooflijk gesterkt door de enorme steun van vrijwilligers, vrienden en organisaties die ons regelmatig laten zien dat ze ons een warm hart toedragen. Immers, we moeten voortdurend op zoek naar fondsen om Esperanza te laten bestaan. Gelukkig kunnen we vertellen dat we ook in 2025 een lange lijst van donateurs hadden en dat we ook weer een aantal mooie giften in ontvangst mochten nemen. Onder andere uit sponsoracties waarbij ons Inloophuis direct of mede-beoogd doel was. Op al deze activiteiten die als doel hadden ons te helpen kijken we met dankbaarheid terug. In 2025 kregen we steun van de Vereniging Airport Business Park Lijnden (gas- elektra donatie), I Care Coffee Lingsveld, de Stichting Maatvast, en Enticon (voorheen World of Delight). Natuurlijk ook de subsidie van de Gemeente Haarlemmermeer. Dus: veel dank aan al onze grote en kleine begunstigers. Tegen hen zeggen we: zonder jullie geen Esperanza!

Speerpunten

Jaar 2025

Op onze to-do list 2025 stonden de volgende speerpunten:

- Werven van nieuwe vrijwilligers
- Werven van ambassadeurs met maatschappelijke en/of medische zeggingskracht
- Uitbreiden bestuur met secretaris en lid.
- Nieuwe sponsor/donateur evenementen
- Vervolgtraining voor vrijwilligers
- Vergroten van naamsbekendheid
- Uitbreiden en versterken van netwerken
- Lotgenotengroep oprichten voor dames met een migratie-achtergrond
- Organiseren multidisciplinaire markt rondom kanker
- Het zo laag mogelijk houden van de huisvestingskosten

Het is ons gelukt om een aantal van deze speerpunten te realiseren, mede dankzij organisaties die voor ons een sponsor/donateur actie hebben opgezet en de Vereniging Airport Business Park Lijnden

Jaar 2026

Op onze to-do lijst 2026 staan de volgende speerpunten:

Vergroten van onze bekendheid bij huisartsenpraktijken en ziekenhuizen in onze wijde omgeving;

-Verkrijgen van een eigen locatie in een ziekenhuis;

Starten en continueren van een

- vrouwenlotgenotengroep;
- Werven van 3 nieuwe gastvrouwen/heren;
- Starten en continueren van informatiebijeenkomsten voor allochtone vrouwen;
- Organiseren van bijeenkomsten voor mensen die langer dan 20 jaar geleden zijn behandeld met zware chemo en bestralingen;
- Organiseren van een grote sponsorloop, ook voor onze gasten;
- Zoveel mogelijk deelnemen aan lokale activiteiten en bijeenkomsten;
- Binnenhalen van subsidie van de Gemeente Haarlemmermeer, maar vooral ook van Amsterdam en Aalsmeer;

Overige zaken

Deskundigenonderzoek en verklaring

Op grond van de statuten heeft het bestuur de mogelijkheid om de jaarrekening te laten onderzoeken door een deskundige en daarbij een verklaring te vragen van de onderzoeksbevindingen.

Gezien de omvang van de activiteiten in 2025 heeft het bestuur besloten om voor de jaarrekening 2025 daarvan geen gebruik te maken. Deze keuze kan jaarlijks worden gemaakt.

Verder heeft het bestuur gebruik gemaakt van de toegestane eenvoudige verslaggeving voor een kleine ANBI-instelling.

Het bestuur heeft de jaarrekening over het verslagjaar 2025 in haar vergadering van 13 maart goedgekeurd en vastgesteld.

Bestuur 2025:

Voorzitter: Riet Verbeek
Penningmeester: Pim Schagen
Bestuurslid: Jeroen Verbeek
Coördinator: Carla de Vries

Deze bestuursleden voeren hun taak uit op vrijwillige basis en ontvangen voor hun werkzaamheden geen enkele vergoeding.

Ondertekening bestuur:

Riet Verbeek

Pim Schagen

Bedrijfsgegevens

Stichting Inloophuis Esperanza Badhoevelaan 82, 1171 DE Badhoevedorp

020-7230522

KvK nummer 60 90 29 81 Bankrekening nr.: NL71INGB0006559337

www.inloophuisesperanza.nl

info@inloophuisesperanza.nl

www.facebook.com/inloophuisbadhoevedorp

	Gerealiseerd 2025	Begroot 2025	Gerealiseerd 2024
BATEN			
Activiteiten	6.411	4.100	4.600
Donaties periodiek	16.325	7.000	13.069
Donaties incidenteel	115	1.500	1.488
Donaties bedrijven	4.375	11.880	4.286
Subsidies	8.358	8.350	8.250
Diversen		2.750	1.482
	35.584	35.580	33.175
LASTEN			
Diverse activiteiten	7.482	3.300	9.800
Vrijwilligerskosten	878	2.000	1.088
Huur pand	18.000	18.000	18.000
Energiekosten	3.344	4.500	3.417
Overige huisvesting	732	830	675
Vervoerskosten	277		463
Kantoorkosten	1.906	2.500	3.743
Reclamekosten etc.	1.580	3.000	3.805
Algemene kosten	1.615	2.000	1.076
Financiële kosten	384	350	858
Afschrijvingskosten	703		117
	36.901	36.480	43.042
Resultaat	**-1.317**	**-900**	**-9.867**

BALANS

	31-12-2025	31-12-2024		31-12-2025	31-12-2024
Vaste activa			**Kapitaal**		
Kantoorinventaris	€ 549	€ -	Stichtingsvermogen	€ 24.166	€ 34.034
Vervoermiddelen	€ 2.753	€ 3.384	Resultaat boekjaar	€ -1.317	€ -9.868
Kortlopende vorderingen					
Vooruitbetaalde kosten	€ 320	€ 9.000			
Overige vorderingen	€ 320	€ -			
Liquide middelen					
ING Bank rek.courant	€ 1.714	€ 1.381			
ING Bank spaarrek.	€ 17.011	€ 10.254			
Kas	€ 182	€ 147			
	€ 22.849	€ 24.166		€ 22.849	€ 24.166

Lijst van donateurs

Business Club Badhoevedorp

de Versboerderij
de Volharding

Qlingsveld
QUALITY COFFEE

Groenendaaltransport