

Esperanza

inloophuis badhoevedorp

Voor kankerpatiënten en hun naasten

Beste lezer,

De lente is in volle gang en we hebben weer veel mooie momenten en activiteiten te delen. Van feestelijkheden tot sportieve uitdagingen - er is voor iedereen wat! Ook deze maand staan we klaar om jullie te verwelkomen bij onze diverse activiteiten en evenementen die jullie steun en kracht kunnen bieden.

Veel leesplezier,
Riet



Let op: gesloten op 5 mei

Vanwege Bevrijdingsdag is Inloophuis Esperanza gesloten op 5 mei. We vieren deze belangrijke dag en zijn er na het weekend weer voor jullie.



Nieuw yoga tijdstip op maandag

Wist je dat we sinds kort ook op maandag yogalessen aanbieden? Van 13:00 tot 14:00 uur kun je deelnemen aan deze spannende en versterkende activiteit. Of je nu ervaren bent of niet, iedereen is welkom om mee te doen!

[Ik kan hiermee helpen](#)



Steun onze lopers bij de Marathon van Amsterdam

Elf enthousiaste lopers gaan de sportieve uitdaging aan om 7,5 km te lopen tijdens de Marathon van Amsterdam voor Inloophuis Esperanza! We zijn op zoek naar sponsors die onze hardloopshirts willen sponsoren met hun logo, naast ons eigen logo. Met jouw steun kunnen we niet alleen onze lopers in het zonnetje zetten, maar ook extra aandacht vragen voor het belangrijke werk van ons inloophuis.

[Ik wil de lopers sponsoren!](#)



Op zoek naar een fysiotherapeut

We zijn nog steeds op zoek naar een fysiotherapeut die bewegingslessen kan geven voor conditieopbouw. Deze lessen zijn van groot belang voor onze bezoekers die willen werken aan hun fysieke herstel. Ken je iemand die ons hierbij kan helpen? Laat het ons weten!

[Ik kan hiermee helpen](#)



Feestelijk nieuws: Eddie wordt 70 jaar!

Op 27 mei viert onze geliefde Eddie zijn 70ste verjaardag! Eddie betekent veel voor Esperanza en daarom willen we hem graag verrassen. We nodigen iedereen uit om een kaartje te sturen naar het inloophuis. Samen kunnen we Eddie laten weten hoeveel hij voor ons betekent.

Adres:

Badhoevelaan 82
1171 DE Badhoevedorp



Bloemschikken in juni

In juni organiseren we weer een gezellige dag bloemschikken! Onder voorbehoud staat deze activiteit gepland op 11 juni. Heb je interesse om mee te doen? Geef je dan alvast op, want de plaatsen zijn beperkt. Een creatieve middag om naar uit te kijken!

[Ik wil meedoen](#)



Lunch op 28 april: gezelligheid troef

De lunch op 28 april was weer een groot succes! Na een weekje vakantie was het extra fijn om weer bij elkaar te komen en bij te praten. Deze lunches blijven een waardevol moment om verbinding te maken en ervaringen te delen in een warme en uitnodigende sfeer.



Maandelijks lunch op 26 mei

Vergeet niet om je op te geven voor onze maandelijks lunch op 26 mei. De inloop is vanaf 11:30 uur. Deze lunches zijn altijd een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten in een ontspannen sfeer onder het genot van heerlijke versnaperingen.

[Ik wil mee lunchen](#)



Heerlijke honing van de kinderboerderij

De honing van de kinderboerderij valt goed in de smaak! Verschillende bezoekers hebben ons laten weten hoe lekker deze honing is. Het komt van een imker uit de buurt - puur natuur en met liefde gemaakt. Heb je het nog niet geproefd? Er zijn nog enkele potjes beschikbaar in ons inloophuis.

Agenda

AGENDA	Mei	2025	
MA	5	GEHELE DAG	GESLOTEN
DI	6	13:00 - 15:30	BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN
		13:00 - 15:30	DIAMOND PAINTING
WO	7	10:30 - 12:00	KOFFIE OCHTEND
		10:00 - 14:30	MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak*
DO	8	13:00 - 14:00	ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak
MA	12	13:00 - 14:00	YOGA
		13:30 - 14:30	ZWEMMEN
DI	13	12:30 - 15:30	VOETREFLEX * OP AFSpraak*
		13:00 - 15:30	BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN
		13:00 - 15:30	DIAMOND PAINTING
WO	14	10:30 - 12:00	KOFFIE OCHTEND
		10:00 - 14:30	MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak*
DO	15	13:00 - 14:00	ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak
MA	19	13:00 - 14:00	YOGA
		13:30 - 14:30	ZWEMMEN
DI	20	13:00 - 15:30	BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN
WO	21	10:30 - 12:00	KOFFIE OCHTEND
		19:00 - 21:00	MANNEN LOTGENOTENGROEP
		19:00 - 21:00	HAKEN & BREIEN
		19:00 - 21:00	MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak*
DO	22	13:00 - 14:00	ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak
MA	26	11:30 - 13:00	LUCH
		13:00 - 14:00	YOGA
		13:30 - 14:30	ZWEMMEN
DI	27	13:00 - 15:30	BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN
		12:30 - 13:30	VOETREFLEX * OP AFSpraak*
		13:00 - 15:30	DIAMOND PAINTING
WO	28	10:30 - 12:00	KOFFIE OCHTEND
		10:00 - 14:30	MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak*
DO	29	13:00 - 14:00	ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak



Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@inloophuisbadhoevedorp.nl toe aan uw adresboek.

Laposta