

Esperanza

inloophuis badhoevedorp

Voor kankerpatiënten en hun naasten

Beste lezer,

De lente is begonnen en we hebben weer veel nieuws te delen! Van sportieve prestaties tot nieuwe activiteiten - er gebeurt veel bij Esperanza. In deze nieuwsbrief houden we je op de hoogte van alle ontwikkelingen en mogelijkheden om mee te doen.

Veel leesplezier,
Riet



Eerste resultaten goededoelenloop

Fantastisch nieuws! De eerste €250 is al opgehaald door een van onze lopers voor de goededoelenloop van de Marathon van Amsterdam in 2025. In totaal zullen 11 enthousiaste lopers voor Inloophuis Esperanza in actie komen. We zijn ontzettend trots op deze sportieve helden die zich inzetten voor ons inloophuis.

Wil je ook doneren? Dat kan natuurlijk!

[Doneren](#)



IT-hulp gezocht

We zijn dringend op zoek naar iemand die ons kan helpen met onze laptops en computers. We hebben IT-ondersteuning nodig voor verschillende problemen zoals storingen en virussen. Ook is er een nieuwe laptop nodig.

Ben jij handig met computers of ken je iemand die ons hierbij zou kunnen helpen? We horen graag van je! Jouw expertise zou voor ons echt het verschil maken.

[Ik kan hiermee helpen](#)



Jeroen loopt de Roparun

Ons bestuurslid Jeroen Verbeek gaat deelnemen aan de Roparun in het pinksterweekend! Hij loopt mee met Team Tanis (team 126) in deze bekende estafetteloop van Parijs naar Rotterdam.

Tijdens deze dagen zetten de teams zich in om zoveel mogelijk geld op te halen voor mensen met kanker, onder het motto:

"Leven toevoegen aan de dagen, waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven."

Je kunt Jeroen en zijn team volgen via de website www.roparun.nl tijdens het evenement.

We wensen Jeroen en Team Tanis heel veel succes!



Mannenlotgenotengroep

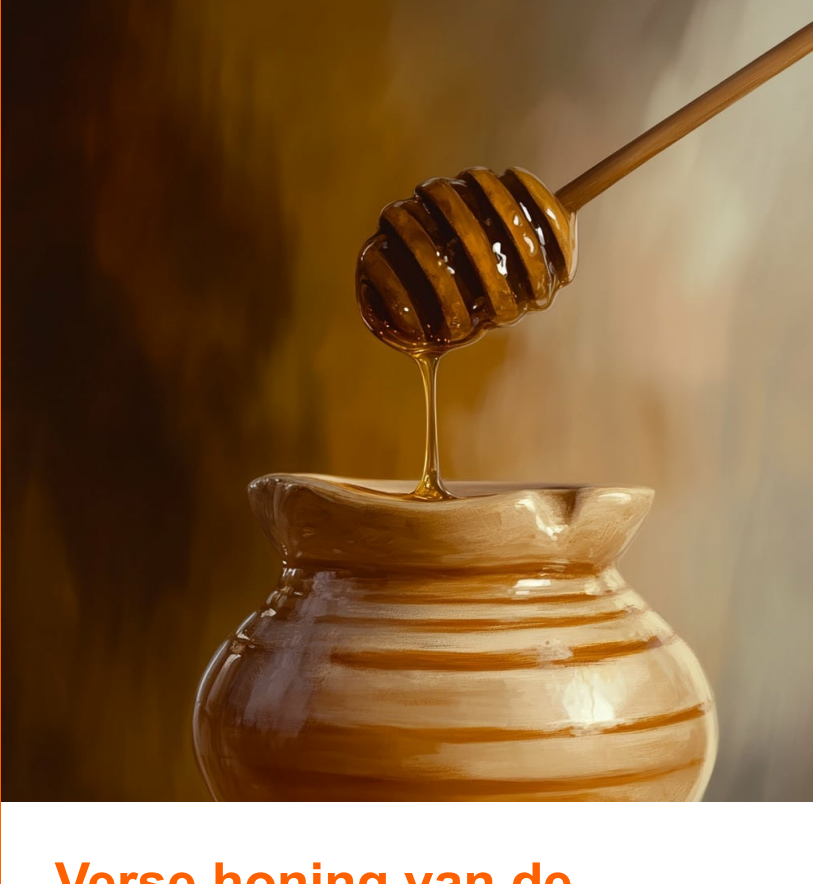
Elke derde woensdagavond van maandag komt de mannenlotgenotengroep samen.

De inloop is om 19:00 uur en we starten om 19:30 uur.

Dit is een waardevolle gelegenheid om ervaringen en tips te delen met lotgenoten.

Heb je een idee voor een thema dat besproken kan worden? Of wil je een interessante gast uitnodigen? Laat het ons weten! Jouw inbreng is zeer welkom en kan anderen enorm helpen.

Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen.



Verse honing van de kinderboerderij

Goed nieuws voor de honingliefhebbers!

Er is weer verse honing beschikbaar van kinderboerderij De Hoeve, rechtstreeks van de imker. De honing kost €8,50 per pot.

Wil je een pot bestellen? Laat het ons weten, dan halen wij het voor je op. Een heerlijke, natuurlijke traktatie en een mooie manier om lokale initiatieven te steunen!

[Ik wil honing](#)



De do's en don'ts bij rouw

In deze blog leg ik graag uit hoe je iemand in tijden van rouw kunt steunen. Als partner, vriend(in) of als leidinggevende.

Hopelijk zul je na het lezen inzien dat er eigenlijk geen 'normaal' is. En dat is het meest normale eraan.

[Blog van Sandrine](#)



Gezocht: begeleider conditieopbouw

We starten graag een nieuwe activiteit bij Esperanza: conditieopbouw!

Hiervoor zoeken we iemand die bevoegd is om deze training te geven, bij voorkeur op maandagochtend.

Ben of ken jij een fysiotherapeut (eventueel met pensioen) of een andere professional die deze sessies zou willen begeleiden? Neem dan contact met ons op! Met jouw hulp kunnen we onze gasten ondersteunen bij het verbeteren van hun fysieke conditie in een veilige en vertrouwde omgeving.

[Ik kan hiermee helpen](#)

Agenda

| AGENDA | APRIL | 2025 | |
|--------|-------|----------------|--|
| DI | 1 | 13:00 - 15:30 | DIAMOND PAINTING |
| | | 13:00 - 14:00 | ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak* |
| | | 13:00 - 15:30 | BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN |
| | | 12:30 : 15:30 | VOETREFLEX * OP AFSpraak* |
| WO | 2 | 10:30 - 12:00 | KOFFIE OCHTEND |
| | | 10:00 - 14:30 | GEEN MASSAGE EDDIE *OP VAKANTIE* |
| DO | 3 | 13:00 - 14:00 | ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak |
| MA | 7 | 13:30 - 14:30 | YOGA |
| | | 13.30 - 14:30 | ZWEMMEN |
| DI | 8 | 13:00 - 15:30 | BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN |
| | | 13: 00 - 15:30 | DIAMOND PAINTING |
| WO | 9 | 10:30 - 12:00 | KOFFIE OCHTEND |
| | | 10:00 - 14:30 | MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak* |
| DO | 10 | 13:00 - 14:00 | ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak |
| MA | 14 | 13:30 - 14:30 | ZWEMMEN |
| | | 13:00 - 14:00 | YOGA |
| DI | 15 | 12:30 - 15.30 | VOETREFLEX * OP AFSpraak* |
| | | 13:00 - 15:30 | BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN |
| WO | 16 | 10:30 - 12:00 | KOFFIE OCHTEND |
| | | 19: 00 - 21:00 | MANNEN LOTGENOTENGROEP |
| | | 19:00 - 21:00 | HAKEN & BREIEN |
| | | 19:00 - 21:00: | MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak* |
| DO | 17 | 13:00 - 14:00 | ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak |
| MA | 21 | 13:00 - 14:00 | YOGA |
| | | 13:30 - 14:30 | ZWEMMEN |
| DI | 22 | 13:00 - 15:30 | BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN |
| | | 13: 00 - 15:30 | DIAMOND PAINTING |
| WO | 23 | 10:30 - 12:00 | KOFFIE OCHTEND |
| | | 10:00 - 14:30: | MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak* |
| DO | 24 | 13:00 - 14:00 | ONCOLOGISCHE REVALIDATIE*OP AFSpraak |
| MA | 28 | 11:30 - 13:00 | LUNCH |
| | | 13:30 - 14:30 | YOGA |
| | | 13.30 - 14:30 | ZWEMMEN |
| DI | 29 | 12:30 - 15.30 | VOETREFLEX * OP AFSpraak* |
| | | 13:00 - 15:30 | BEELDHOUWEN/SCHILDEREN/PORTRET TEKENEN |
| WO | 30 | 10:30 - 12:00 | KOFFIE OCHTEND |
| | | 10:00 - 14:30 | MASSAGE EDDIE *OP AFSpraak* |



Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@inloophuisbadhoevedorp.nl toe aan uw adresboek.

 Laposta