Esperanza

inloophuis badhoevedorp

Voor kankerpatiënten en hun naasten

Jaarverslag

2024

Stichting Inloophuis Esperanza
Bankrekeningnr: NL71 INGB 0006559337
KVK nummer: 60 90 29 81

Badhoevelaan 82 ,1171 DE, Badhoevedorp
T: 020-723 0522
E: info@inloophuisesperanza.nl

I N H O U D

Inleiding 3

Over ons 4

Doelstelling en missie 5-6

Onze kracht 6

Terugblik 2024

Bestuur 7

Vrijwilligers 7

Communicatie 8

Activiteitenlijst 9

Toelichting zwemmen 10

Donateur activiteit 11

Speerpunten

Jaar 2024 12

Jaar 2025 13

Overig

Nieuwe activiteiten voor 2025 13

Vaststelling jaarverslag 14

Bedrijfsgegevens 15

Deskundigenonderzoek en verklaring 15

Donateurs 16-17

Financieel plan 18

Inleiding

Welkom in ons jaarverslag over 2024!
We kunnen tevreden zijn want we constateren dat ons aantal bezoekers (gasten en inlopers) alleen maar groeit. mensen verwelkomen Mochten we in 2023 zo'n 1250, vorig jaar naderde de teller de 2000!
Deze toename is mede te danken aan de groeiende "mond-tot-mondreclame" door ziekenhuizen, huisartsen- en andere dokterspraktijken in onze omgeving, waar Esperanza inmiddels een aardige naamsbekendheid heeft opgebouwd. En zeker ook aan de steeds grotere doorverwijzing door 'de straat'. "Ik heb over jullie gehoord van de wijkagent", we horen het steeds vaker. En ook andere contactpersonen 'op straat' wijzen steeds vaker de weg naar Esperanza. Ons Inloophuis leeft dus, en niet alleen in Badhoevedorp, want een groeiend aantal bezoekers komt uit Amsterdam. Voor veel inwoners van De Aker, Osdorp en Nieuw-Sloten blijkt de Badhoevelaan dichterbij dan vergelijkbare inloophuizen in de rest van de stad. Positief nieuws, we zijn er blij mee!

Het aantal gastvrouwen is gegroeid zodat we maandagochtend weer open zijn. Gelukkig konden we in de afgelopen periode een aantal extra 'helpende handen' verwelkomen, maar nog niet voldoende. Dus nog maar een keer: wie ons wil helpen is van harte welkom!
Voor onze doelstelling en missie, een terugblik op onze activiteiten in 2024 en een overzicht van inkomsten en uitgaven verwijs ik naar volgende pagina's. Daar besteden we ook aandacht aan onze speerpunten en kijken we vooruit op 2025. En heel belangrijk: bij alles wat Esperanza doet en van plan is hoort een hartelijk "Dank je wel". Dat zeggen we tegen iedereen die ons in 2024 heeft gesteund om te kunnen zijn wat we willen zijn: die warme ontmoetingsplek in het noorden van de polder voor (ex) kankerpatiënten en hun naasten.

Namens het bestuur,

Riet Verbeek, voorzitter
Maart 2025

Over ons

Doelstelling en missie van Stichting Esperanza Inloophuis zijn beschreven ten tijde van de oprichting in 2014 , zie voor update pagina 5. Het Esperanza-gevoel dat hieruit te lezen valt, staat bij alles wat we doen nog steeds centraal. Ook in 2024 was dat de kern van onze organisatie, waar alles wat we hebben gedaan om draaide.

Esperanza staat bekend om de warme steun die wij bieden aan de mensen die behoren tot onze doelgroep. Wij noemen ons dan ook graag “De huiskamer van Badhoevedorp” en zien dat als een terechte toevoeging bij onze naam. Bovendien verwijzen we daarmee naar enkele van onze aanvullende activiteiten, zoals het geven van aandacht aan mensen die eenzaam en alleen een moeilijke periode door moeten en het bieden van een luisterend oor aan partners van dementerenden.

Samen gevoelens delen, daarvoor is de huiskamer de juiste plek!

Doelstelling en missie

WAT BIEDEN WIJ:

Ineens is er de diagnose kanker en hoe ga je daar mee om.

Luisterend oor

Je krijgt de diagnose kanker en je wereld staat op zijn kop. Want kanker is geen ziekte waarvan je weet: je wordt behandeld en dan is het voorbij. Bij kanker is overleven nooit beloofd. Je leven staat, zowel voor als na de behandeling, vooral in het teken van angst en onzekerheid. En dan kun je wel een ruggensteuntje gebruiken. Voor Badhoevedorp en omgeving wil Inloophuis Esperanza dat bieden. Kankerpatiënten en hun naasten – want ook zij zitten met vragen – zijn welkom om de schaduw die na de diagnose over hun leven hangt even te vergeten. De activiteitenbegeleiders van Esperanza bieden een sportief en creatief activiteitenprogramma, de gastvrouwen en gastheren, die een speciale training hebben gevolgd, bieden een luisterend oor.

Positieve gezondheid

Bij de gesprekken en activiteiten wordt er niet alleen gefocust op de aandoening van de gast, of de problemen die daaruit voortvloeien. Er wordt gewerkt vanuit het gedachtengoed Positieve Gezondheid. Dat wil zeggen dat er ook wordt gekeken naar de gast als mens in zijn geheel met al zijn mogelijkheden. Die benaderingswijze geeft het leven van de gast extra betekenis en zorgt voor veerkracht.

Ook dementie is een spelbreker. We zien het dan ook als een logische uitbreiding van onze dienstverlening eveneens iets te betekenen voor mensen die moeten omgaan met familieleden met dementie. Ook zij zijn welkom bij Esperanza.

De gast staat centraal

Informatievoorziening, lotgenotencontact, (lichamelijke) activiteiten, workshops, massages, yoga en meer staan op de lijst van zaken die Inloophuis Esperanza aanbiedt. Eventueel kan er, indien gewenst, worden gekeken of er therapeuten kunnen worden aangetrokken. Uitgangspunt is altijd de behoefte van de gast, die aan moet geven waar hij of zij de meeste baat bij heeft. Wij proberen daarvoor dan te zorgen in een sfeer waarin zij ontspannen kunnen zijn en die geen herinneringen oproept aan de koele medische situatie waarmee ze tijdens hun behandelingstraject kennis hebben moeten maken. Ze moeten het prettig bij ons vinden, zodat ze terug willen komen. Wij zijn daarom laagdrempelig, werken zonder afspraak en hebben geen wachtlijsten. Bezoekers hebben geen verwijzing nodig.

Samen

Psychologische nazorg is belangrijk en samen met het Ingeborg Douwes Centre staan we voor je klaar. En natuurlijk zijn wij met Esperanza lid van de IPSO, de landelijke organisatie van inloophuizen, want als er ergens geldt: samen sterk, dan is dat bij kanker.

Esperanza is Spaans en betekent hoop. Aan de Badhoevelaan 82 proberen we iedereen die dat nodig heeft hoop te bieden. Wij vragen wat onze gasten nodig hebben of willen, onze missie om de gasten goed te begeleiden.

Cijfermatig

Esperanza richt zich primair op bezoekers die wonen in Badhoevedorp, Zwanenburg, Halfweg, Vijfhuizen en Lijnden, allemaal dorpen in Haarlemmermeer. 113 geregistreerde gasten uit Haarlemmermeer namen 773 keer deel aan een activiteit (was 518). Door onze locatie - Amsterdam ligt aan de overkant van de Ringvaart- namen in het verslagjaar 89 geregistreerde gasten uit de hoofdstad 687 keer deel aan een activiteit. Ze waren afkomstig uit de Aker, Osdorp, Sloten en Nieuw-Sloten. Daarnaast wisten 18 geregistreerde gasten uit Amstelveen en omgeving ons hiervoor te vinden. Het aantal inlopers kwam in 2023 op ongeveer 200 . We hebben op dit moment 220 ingeschreven gasten, in 2024 hadden we 1984 bezoeken.

Onze kracht

Een kankerpatiënt is niet alleen ziek, ook zijn naasten worden door de diagnose sterk geraakt. Is de patiënt vooral lichamelijk ziek, de familie raakt er vooral psychisch bij betrokken. Samen gaan ze door een moeilijk medisch traject, er zijn veel vragen en grote onzekerheid. Dat vraagt veel van ze en daarom is het zo belangrijk dat ze in alle rust ergens terecht kunnen. Esperanza is zo'n plek, waar niet alleen een begripvol luisterend oor op ze wacht, maar waar ze ook gerichte informatie vinden en mogelijkheden om te ontspannen. Mensen kunnen er zelf aan de slag, actief of creatief, bijvoorbeeld met yoga. Of ze kunnen zich laten verwennen met een massage. Wie zijn lichaam door kankerbehandelingen een beetje kwijt is geraakt, weet wat zoiets kan doen om je beter te voelen. Uiteraard mogen onze gasten persoonlijke wensen naar voren brengen. Zo kunnen we nog meer voor ze kunnen betekenen.

Terugblik 2024

Bestuur

In 2024 heeft er een wisseling in het bestuur plaatsgevonden. Op 31 december 2024 was Riet Verbeek voorzitter, Eva Fens penningmeester en Jeroen Verbeek bestuurslid.

Vrijwilligers

Al onze activiteiten zijn niet te realiseren zonder de trouwe en belangeloze inzet van onze vrijwilligers. Het is hartverwarmend om te zien hoe zij zich telkens weer met passie voor Esperanza inzetten. Ons team bestaat op dit moment uit 30 personen die ons met enthousiasme ondersteunen. 20 van hen zijn inwoners van de gemeente Haarlemmermeer. Zij leveren of een vaste bijdrage als gastheer of gastvrouw, of stellen zich beschikbaar voor vervoer, administratief werk, uiteenlopende klussen of het begeleiden van workshops. Onze vrijwilligers zijn het kloppend hart van onze organisatie en alleen dankzij hen kan Esperanza bestaan. Zij zorgen ervoor dat onze bezoekers zich welkom voelen, bieden een luisterend oor, inventariseren hun wensen en staan klaar met de juiste ondersteuning en aandacht. Alle vrijwilligers zijn deskundig opgeleid, hebben een vrijwilligerscontract en zijn verzekerd. In 2020 heeft een aantal de vervolgcursus voor gastheer/gastvrouw met positief resultaat afgerond, in 2025 komt er weer een cursus. Bovendien wordt kennis van zaken jaarlijks bijgehouden met een opfriscursus.

Communicatie

Goed onderling overleg is onmisbaar, dus daarom komen de vrijwilligers eens in de zes tot acht weken bijeen. Deze vergadering heeft een informerend en soms ook meningsvormend karakter. Er wordt extern gecommuniceerd met een digitale nieuwsbrief en een maandelijkse digitale agenda. Ze worden verstuurd naar gasten, ‘vrienden van Esperanza’, gezondheidsinstellingen, zoals ziekenhuizen en huisartsenpraktijken, alsmede naar andere relevante maatschappelijke organisaties. Het bestuur komt 3 x per jaar bijeen, of indien nodig vaker. Nog even leuk om te vertellen: als een vorm van creatieve communicatie stellen wij de okselkussens die door onze vrijwilligers gemaakt worden beschikbaar aan de regionale ziekenhuizen. Een onbaatzuchtige en tegelijk prettige manier om te laten zien dat wij er met Esperanza voor ze willen zijn. En wat is het dan leuk als we van de ontvangers van zo’n kussen positieve reacties ontvangen!

Info is beschikbaar via onze website, facebook en de lokale media. We zijn vaste deelnemer aan de lokale jaarmarkt met een informatiekraam en organiseren regelmatig eigen evenementen, zoals de gezondheidsmarkt Wegwijs bij kanker.

Activiteitenlijst 2025

Haken en breien

Voetreflexmassage voor kankerpatiënten

Massage, ook speciale handmassage

Lotgenotengroep mannen (1 x per maand)

Lotgenotengroep vrouwen (1 x per Maand)

Lotgenotengroep voor moslim vrouwen. (nog mee bezig)

Oncologische revalidatie (op afspraak)

Yoga (elke week)

Diamond painting

Portret tekenen

Zwemmen* - zie toelichting

Beeldhouwen

Schilderen

Lunch (1 x per maand)

Reiki

High tea

Verwendagen met aandacht voor innerlijk en uiterlijk

Thema-avonden en lezingen, workshops** - zie toelichting

Open op woensdagavond (iedere 3e woensdag van de maand)

Ontvangen van naasten van dementerenden

Informatie avond Wat nou als je dood gaat?

Dagje uit

Jaarlijkse BBQ

Kerstborrel plus

ALCL-avond over borstprothese Allergan

*Toelichting zwemmen

In de Sporthoeve in Badhoevedorp zijn onze bezoekers elke maandag op een speciaal uur welkom in het zwembad. Zij kunnen dan bijvoorbeeld zonder pruik of met stoma onder toezicht heerlijk ontspannen zwemmen. Er is tijdens dit uur ook altijd een gastvrouw/heer van Esperanza aanwezig. Meedoen aan dit zwemuurtje zorgt ervoor dat mensen zich zelfverzekerder gaan voelen en dat hun energie toeneemt. En als mensen dan op deze fijne manier met Esperanza hebben kennisgemaakt, maken ze sneller de stap naar deelnemen aan andere Esperanza-activiteiten. Het aantal deelnemers aan onze zwemsessie is ongelofelijk gegroeid en groeit nog steeds.

**Toelichting thema-avonden, lezingen en workshops

De thema-avonden centreren zich rond een aan kanker gerelateerd onderwerp en zijn voornamelijk informerend. Meerdere (ervarings)deskundigen, waaronder ook medisch specialisten, geven informatie over en inzicht in een specifiek onderwerp. De thema-avonden, een vast activiteitenonderdeel, werd ook in 2024 goed bezocht. Een van de onderwerpen was bijvoorbeeld borstimplantaten en de problemen die zich daarbij kunnen voordoen. Andere thema's waren hormonen en voeding. We hebben zeker plannen om nog meer onderwerpen bij ons aan de orde te laten komen. Luchtiger zaken spelen een rol bij de thema-workshops. Zij bieden een mogelijkheid om samen iets te doen, elkaar te ontmoeten en elkaars verhalen te delen, terwijl we bezig zijn met de voorbereiding van het eten en natuurlijk ook tijdens het eten. Immers, samen eten verbindt, dat staat vast. Onze maandelijkse lunch wordt dan ook druk bezocht.

Toelichting Uit met Esperanza,

Even uit de dagelijkse sleur en iets anders beleven, het helpt iedereen, dus zeker ook de personen uit onze doelgroep. Zo stonden er dit jaar ook weer een aantal leuke tripjes op het programma met als vaste programmaonderdeel de Esperanza-BBQ. En wat hebben we voor deze laatstgenoemde bijeenkomst geboft met het weer. Fijn dat we ook weer met Vaarkracht konden gaan varen op Urk. Behalve voor de Esperanza-gasten is dit ook leuk voor de ouderen van Badhoevedorp. Want mochten er bij deze uitstapjes "plaatsen" over zijn, dan nodigen we ook senioren uit ons dorp uit om mee te gaan.

Samen met anderen

Esperanza is laagdrempelig en dat wordt duidelijk gewaardeerd. Soms echter is de hulp die wij kunnen bieden te beperkt en wijzen wij onze gasten de weg naar de professionele zorgverleners. Wij hebben samenwerkingsverbanden met verschillende organisaties. Oncologische revalidatie is mogelijk op afspraak onder begeleiding van BACK in SHAPE. Met de BOS groep wordt psyscho-oncologische hulp aangeboden. De wachtlijsten hiervoor zijn echter erg lang .Ook attenderen we onze gasten op Vaarkracht, een organisatie die gratis een geheel verzorgde dagtocht per boot aanbiedt. Ook vermelden we graag dat wij kunnen rekenen op steun van restaurant De Pelikaan in Badhoevedorp.

Door crowdfunding en een grote donatie van Roparun en bedrijven hebben we een nieuwe Canta aan kunnen schaffen. Wij kunnen onze bezoekers vervoer aanbieden als er geen andere vervoersmiddelen beschikbaar zijn. Rijden met deze Canta door de regio heeft een extra voordeel: onze naamsbekendheid wordt erdoor vergroot. Dat blijkt uit de vele positieve opmerkingen en gebaren. Ook rijden we af en aan naar de ziekenhuis voor informatie en harten te brengen.

Donateursactiviteiten

Wij zijn ongelooflijk gesterkt door de enorme steun van vrijwilligers, vrienden en organisaties die ons regelmatig laten zien dat ze ons een warm hart toedragen. Immers, we moeten zelf voortdurend op zoek naar voldoende fondsen om Esperanza te kunnen laten bestaan. Gelukkig kunnen we vertellen dat we ook in 2024 een lange lijst van donateurs hadden en dat we ook weer een aantal mooie giften in ontvangst mochten nemen. Onder andere uit sponsoracties waarbij ons Inloophuis direct of mede-beoogd doel was. Op al deze activiteiten die als doel hadden ons te helpen kijken we met dankbaarheid terug. In 2024 zette de Vereniging Airport Business Park Lijnden (dank voor de gas- elektra donatie), AH Emballage, I Care Coffee Lingsveld, de Stichting Maatvast, en Enticon (voorheen World of Delight) voor ons in. Natuurlijk ook de subsidie van de Gemeente Haarlemmermeer. Ook mogen we de opbrengst van de markt Wegwijs bij Kanker en een speciale donatie van een van onze gasten niet vergeten.

Dus: veel dank aan al onze grote en kleine begunstigers. Tegen hen zeggen we: zonder jullie geen Esperanza!

Speerpunten 2024

Op onze to-do list stonden de volgende aandachtspunten

Werven van nieuwe vrijwilligers

Werven van ambassadeurs met maatschappelijke en/of medische zeggingskracht

Uitbreiden bestuur met secretaris en lid.

Nieuwe sponsor/donateur evenementen

Vervolgtraining voor vrijwilligers

Esperanza Extern: steun aanbieden in de vorm van begeleiding bij ziekenhuisbezoek

Vergroten van naamsbekendheid

Uitbreiden en versterken van netwerken

Lotgenotengroep oprichten voor dames met een migratie-achtergrond

Organiseren multidisciplinaire markt rondom kanker

Conclusie

Het is ons gelukt om een aantal van deze speerpunten te realiseren, mede dankzij organisaties die voor ons een sponsor/donateur actie hebben opgezet.

Het uitbreiden en versterken van netwerken is een continu proces. Voor een ‘vriendenprijs’ huren wij sinds november 2016 in Badhoevedorp een prachtig huis met 3 verdiepingen aan de Badhoevelaan. Het voordeel van zonnepanelen is bij deze huurafspraken inbegrepen. Hierdoor hebben we een superlocatie die het mogelijk maakt dat we in de eerste maanden van 2024 meer bezoekers konden ontvangen. De trend dat we groeien heeft zich mede hierdoor verder doorgezet en daar zijn we heel blij mee. Onze woonkosten willen we natuurlijk zo laag mogelijk kunnen houden en daarbij is de betaling van onze gas- en elektriciteitsnota

door de Vereniging Airport Business Park Lijnden een grote steun. Ook voor 2025 hebben wij bevestiging ontvangen dat zij hun sponsoring op deze manier willen voortzetten. Uiteraard wordt deze bijdrage door ons met een warm hart ontvangen.

2025

Voor komend jaar hanteren we de volgende, deels dezelfde agendapunten

Werven van nieuwe vrijwilligers

Werven van ambassadeurs met maatschappelijke en/of medische zeggingskracht

Uitbreiden bestuur

Nieuwe sponsor/donateur evenementen

Vervolg Training voor vrijwilligers

Esperanza Extern: steun aanbieden in de vorm van begeleiding bij ziekenhuisbezoek

Naamsbekendheid vergroten

Uitbreiden en versterken van netwerken

Informatieavond over borstprotheses

Organiseren Multidisciplinaire Samenwerking rondom kanker

Nieuwe activiteiten voor 2025

De goede doelenloop bij de marathon van Amsterdam
Lotgenoten groep voor moslim vrouwen
Informatie avond wat nou als je dood gaat?
Bloemschikken
Immunotherapie informatie avond
10 jarige bestaan verwendag.

Vaststelling jaarrekening door het bestuur.

Het bestuur heeft de jaarrekening over het verslagjaar 2024 in haar vergadering van goedgekeurd en vastgesteld.

Bestuur 2024

Het bestuur bestond uit
Voorzitter: Riet Verbeek
Penningmeester: Eva Fens
Bestuurslid: Jeroen Verbeek
Coördinator: Carla de vries

Deze bestuursleden voeren hun taak uit op vrijwillige basis en ontvangen voor hun werkzaamheden geen enkele vergoeding. De voorzitter krijgt vijf keer per jaar een vergoeding van € 180,00 per 10 weken als tegemoetkoming in de onkosten.

Badhoevedorp

Ondertekening bestuur:

Bedrijfsgegevens

Stichting Inloophuis Esperanza Badhoevelaan 82, 1171 DE Badhoevedorp

020-7230522

KvK nummer 60 90 29 81 Bankrekening nr.: NL71INGB0006559337

www.inloophuisesperanza.nl

info@inloophuisesperanza.nl

www.facebook.com/inloophuisbadhoevedorp

4.1 Deskundigenonderzoek en verklaring

Op grond van de statuten heeft het bestuur de mogelijkheid om de jaarrekening te laten onderzoeken door een deskundige en daarbij een verklaring te vragen van de onderzoeksbevindingen

Gezien de omvang van de activiteiten in 2024 heeft het bestuur besloten om daarvan voor de jaarrekening 2024 geen gebruik van te maken. Voor de jaarrekeningen van de volgende jaren zal de keuze jaarlijks worden gemaakt.

Verder heeft het bestuur gebruik gemaakt van de toegestane eenvoudige verslaggeving voor een kleine ANBI-instelling.

Lijst van donateurs

Vervolg lijst van donateurs

Het Fornuis

MEER dan alleen WINKEL

Sportplaza Sporthoeve
SPORTPLAZA

	Gerealiseerd 2024		Begroot 2024		Gerealiseerd 2023	
Opbrengsten						
Activiteiten (1)	4600,41		4050		4775	
Donaties periodiek (2)	13068,5		17500		5145	
Donaties incidenteel (3)	1487,88		1550		775	
Donaties bedrijven (4)	4286				18706	
Subsidies (5)	8250		8250		8183	
Diversen (6)	1481,74				1924	
		33174,53		31350		39508
Kosten						
Kosten van activiteiten (11)	9799,9		3250		6309	
Kosten vrijwilligers (12)	1088,02		2500		1994	
Huur pand (13)	18000		18000		18000	
Energie pand (14)	3416,74		4500		2067	
Overige huisvesting (15)	674,93		2200		1665	
Vervoerskosten (18)	462,97		50		1621	
Drukwerk etc. (16)	1390,18		2350		561	
Overige kantoorkosten (17)	2353,53		4800		1294	
Reclamekosten etc. (19)	3804,72		750		4295	
Algemene kosten (20)	1076,19		2750		2414	
Financiële kosten (21)	858,11		450		400	
Afschr vervoermiddele (22)	116,66					
		43041,95	41600	41600		40620
Resultaat		-9.867,42		-10.250,00		-1.112,00