

# Esperanza

inloophuis badhoevedorp

Voor kankerpatiënten en hun naasten

Nieuwsbrief september 2022

## GLIMLACH

Beste lezer,

*Hopelijk heb je een fijne vakantie gehad – of misschien nog steeds – en is je batterij weer opgeladen. Ik ben blij dat het zo lang lekker weer is, dat zorgt toch voor een glimlach op veel gezichten!*

*Niet glimlachen doen we van de stijgende prijzen. Iedereen heeft er jammer genoeg last van en het einde is nog niet in zicht. We zullen ermee moeten dealen. Voor wie de koffie onbetaalbaar wordt: bij ons ben je altijd welkom voor een bakkie!*

Groet,

Riet



## ALLES WORDT DUURDER

Helaas, alles wordt duurder. Omdat de gasprijs door het dak blijft gaan – en we liever niet koud zwemmen – kost een kaartje nu 8 euro. Maar laat je daar zeker niet door weerhouden: heerlijk privé zwemmen met anderen, gezellig en ontspannend. Na afloop kun je nog heerlijk gebruik maken van de warmtecabine.

Voor het zwemmen zoeken we trouwens iemand die wat les in lichte oefeningen wil geven aan onze gasten in het zwembad. Ken of ben je diegene? Laat het ons dan weten!

[Ik ken of ben diegene](#)



## GEZOCHT: ZWEMDONATEUR

Nu we het toch over zwemmen hebben: we zijn op zoek naar een donateur voor onze toezichthouder van het zwembad. Als we daar een donateur voor vinden, hoeven wij voor onze gasten het zwemkaartje niet te duur te maken.

[Meer informatie](#)

## UITLEG OVER INTERNETBANKIEREN

De technologische ontwikkelingen volgen elkaar in rap tempo op. Zo zijn er al banken die helemaal geen fysieke kantoren meer hebben waar je langs kunt gaan, maar alles alleen nog maar digitaal doen.

De meeste banken willen graag dat je alles via een app op je mobiele telefoon of via de website doet. En dat kan best intimiderend en lastig zijn. Daarom wil Arjan Hijstek, een kenner op het gebied van technologie, in inloophuis Esperanza aan de gasten het gebruik van internetbankieren komen uitleggen.

De vraag is: heb je hier behoefte aan? We horen graag van je; bij voldoende animo zullen we Arjan vragen om langs te komen.

Laat je horen!

[Ik wil hulp bij internetbankieren](#)

## GEZOCHT: EEN LEUKE DAG

Kankerpatiënten hebben het soms zwaar. En niet alleen zij hebben het zwaar, ook hun naasten worden met een nare, vaak nieuwe werkelijkheid geconfronteerd.

Voor hen, en dan specifiek voor de kinderen en/of kleinkinderen van onze gasten, zoeken we mensen die het leuk vinden om een dagje met ze op pad te gaan. Zo kun je met ze naar de dierentuin, of de grote speeltuin Linnaeushof.

Opgeven kan via onderstaande button!

[Ik ga graag op pad](#)



## HARTENKUSSENS VOOR HET AMSTELZIEKENHUIS

We zijn met onze zelfgehaakte okselkussens in het Amstelziekenhuis geweest! Ze waren er wat blij mee en dat doet ons natuurlijk ook weer veel goeds!



## GEZOCHT: GASTVROUWEN EN -HEREN

We zijn met grote spoed op zoek naar gastvrouwen en -heren voor 3 uurtjes per week.

Wie o wie?

[Ik kom je helpen, Riet!](#)

## BLOG VAN SANDRINE

***Ja! Dat is precies hoe ik me voel! Waarom heeft niemand mij dit ooit eerder uitgelegd?***

*Wat ik haar vertelde? Ik legde haar uit hoe ons zenuwstelsel werkt. Op basis van de polyvagaaltheorie.*

[Blog van Sandrine lezen](#)



## OPROEP VAN SANDRINE

Normaal gesproken ben ik echt niet van het spammen maar maak graag nu voor 1 keer een uitzondering. Ik heb namelijk je hulp nodig!

Ik ben genomineerd als één van de kanshebbers voor de prijs van Amstelveense Ondernemer van het jaar 22-23. Zouden jullie me willen helpen? Ik wil natuurlijk héél graag winnen ;)

Hoe?

\* Ga naar: <https://www.ovhj-amstelveen.nl/publieksprijs/>

\* Vul je e-mailadres in

\* Scrol naar beneden en kies voor WEERinREGIE

\* Scrol verder naar beneden en druk op BEVESTIGEN

\* Check je mailbox en bevestig daar via de mail die je ontvangen hebt

Veel dank! Liefs, Sandrine



Facebook



Website

