

Esperanza

inloophuis

badhoevedorp

Voor kankerpatiënten en hun naasten

Nieuwsbrief juli 2019

Zomer? Nou echt wel...en hoe!

In mei hadden we de eerste warme dagen, daarna weer even winter en nu... Tropisch! Dus tip van de specialist: rustig aan, veel drinken, af en toe wat zouts en vooral genieten. En als je denkt: wat zal ik nu gaan doen? Gewoon even bij ons inloophuis naar binnen lopen. We hebben heerlijke koffie en nu vast ook ijskoud water. En natuurlijk van alles weer te doen.



Esperanza groeit!

Was jij erbij? De officiële opening van Esperanza, op een koude dag in februari 2014? We zijn verhuisd, we hebben een pracht van een eigen huis en we krijgen het steeds drukker. We hebben gasten uit Haarlemmermeer,

Amsterdam, Vijfhuizen, Aalsmeer en Amstelveen. Maar niet alleen dat: we werken ook samen met zeer respectabele instellingen. Het is absoluut de moeite waard om te zien hoe het “kindje” van Riet gegroeid is deze afgelopen jaren. Pluim voor Riet, maar ook voor de vele vrijwilligers, onze sponsoren en iedereen die ons helpt om het inloophuis succesvol te maken.



De 44ste Marathon van Amsterdam komt er weer aan...

Ja, het lijkt ver weg, maar na de zomer is het weer Marathon train- en looptijd. Voor Esperanza lopen we natuurlijk weer mee in de Goede Doelen Loop. Ben jij een liefhebber van hardlopen en vind je het mooi en goed om een goed doel te ondersteunen? Schrijf je dan nu al in voor de TCS Marathon (8 kilometer) of de Halve Marathon (21 kilometer) op 20 oktober 2019.

Dankzij jouw deelname ondersteun je inloophuis Esperanza, met als belangrijkste activiteit psychosociale hulp aan (ex-) kankerpatiënten en hun naasten.

Er is een minimum donatie van 100 euro per persoon, inclusief startbewijs, het Esperanza-shirt en wat te drinken. Laat je sponsoren!

Wil je meedoen en dat Goede doel ondersteunen? [Download dan nu het inschrijfformulier](#) op de site en stuur het snel terug naar info@inloophuisesperanza.nl



**TCS AMSTERDAM
MARATHON 2019**

TATA CONSULTANCY SERVICES

Kleine rectificatie

Ons inloophuis zet zich al een tijdje in voor de naasten van dementerende mensen. In de vorige nieuwsbrief was dat niet helemaal juist doorgekomen.

Mag ik mij even voorstellen?

Ik ben John Brands, 67 jaar en ik kom al drie jaar bij Esperanza. Natuurlijk met een reden. Ik heb melanoom kanker in een zeer heftige vorm. Maar gelukkig gaat het heel goed met mij. Ik ben een heel positief mens en praat ook veel over mijn ziekte. Riet vraagt mij wel eens met een gast te spreken. Ik mag Riet erg graag en ik laat vaak Yoris voor haar uit, daarnaast doe ik zo veel mogelijk met alle activiteiten mee.

Vorig jaar was ik bij een lezing over immunotherapie en het was leuk om te laten weten dat ik door de immunotherapie zo goed ga. Je komt ondanks en dankzij deze ziekte ook weer veel leuke en nieuwe mensen tegen en dat is dan toch ook weer iets moois.



Badhoevedorp Proeft 5.0 het eerste Lustrum

Badhoevedorp Proeft 2019 is deze keer super bijzonder: het eerste lustrum van dit prachtige evenement. In samenwerking met Stichting Maatvast op een andere locatie en wel het parkeerterrein van het Dorpshuis te Badhoevedorp.

Houd de nieuwsbrief in de gaten en bereid je alvast voor op wat er komen gaat!

Badhoevedorp

Proeft





- Weet jij dat je na deze zomer weer verder kunt met [Spaanse les](#)? Vanaf september gaan we weer door. Kijk op onze site voor de informatie!
- Weet je dat Gonny, onze schilderes en Ton, onze kunstenaar samen starten met een nieuwe cursus? We gaan dikke dames schilderen!
- Weet je dat we in 2019 weer meedoen met de halve [Marathon van Amsterdam](#) en dat je je nu kunt inschrijven?
- Weet je dat wij echt altijd [vrijwilligers kunnen gebruiken](#)? Kom eens langs en wie weet heb je een paar uurtjes over!
- **Weet jij dat we voortaan ook eenmaal per maand open zijn op woensdagavond vanaf 19.00 uur tot 21.30 uur?**

Onze [agenda](#) kun je natuurlijk weer op de site vinden!
