

Esperanza

inloophuis badhoevedorp

Plaats: Badhoevedorp

Aantal survey-respondenten: 25¹

Waarop zijn de resultaten gebaseerd? In opdracht van KWF Kankerbestrijding is onderzoek verricht naar het effect dat inloophuizen hebben op hun bezoekers en de maatschappij in bredere zin. Bezoekers van verschillende inloophuizen, waaronder Esperanza, zijn middels vragenlijsten bevraagd. Deze one-pager biedt een samenvatting van de resultaten van inloophuis Esperanza.

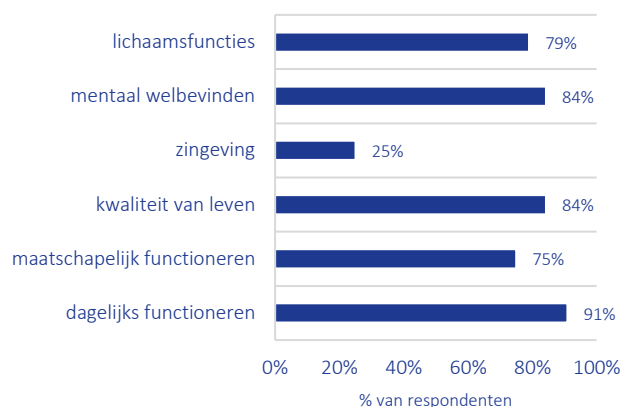
Wat zijn de verschillende pijlers? De onderzoeksresultaten zijn ondergebracht onder de zes pijlers van het positieve gezondheidsmodel van Machteld Huber. Per pijler beantwoordden respondenten één of meerdere vragen.

- **Lichaamsfuncties:** gaat over onderwerpen zoals fysiek functioneren, het ervaren van klachten en pijn en de mate waarin iemand zich energiek en fit voelt.
- **Mentaal welbevinden:** heeft betrekking op iemands emotionele toestand, zijn of haar eigenwaarde en zelfrespect, het gevoel controle te hebben en eigen regie, evenals de mate van veerkracht die iemand ervaart.
- **Zingeving:** gaat over het (kunnen) nastreven van doelen en idealen, het hebben van hoop en toekomstperspectief, maar ook over de mate waarin men zijn of haar situatie kan accepteren.
- **Kwaliteit van leven:** gaat over geluksbeleving, het hebben van levenslust, balans en lekker in je vel zitten.
- **Maatschappelijk functioneren:** sociaal maatschappelijk participeren gaat over het hebben van betekenisvolle relaties en sociale contacten, maar ook met maatschappelijke betrokkenheid en interesse in de maatschappij.
- **Dagelijks functioneren:** gaat onder andere over het vermogen om hulp te vragen indien nodig, het vermogen om te kunnen werken en het hebben van relevante kennis die van invloed is op het dagelijks functioneren (zoals kennis van gezondheid en ziekte).

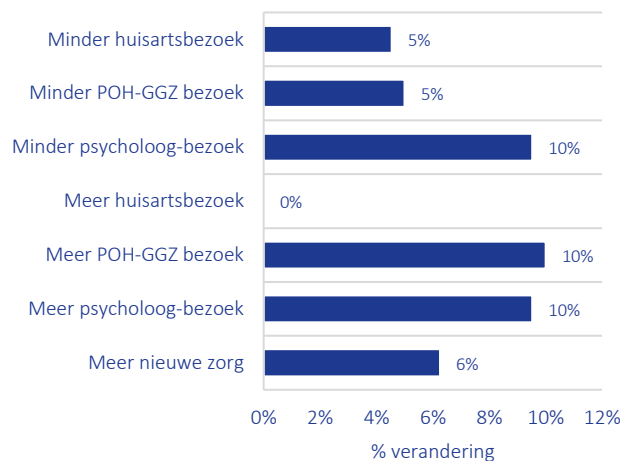
Effecten op zorggebruik? Naast de effecten op de positieve gezondheid van bezoekers is ook onderzocht in hoeverre er veranderingen optreden in het zorggebruik van bezoekers, als gevolg van hun bezoek aan de inloophuizen. Hierbij is specifiek gekeken naar zorggebruik bij de huisarts, de praktijkondersteuner huisartsen voor geestelijke gezondheidszorg (POH-GGZ) en de psycholoog/psychotherapeut. Daarnaast zijn de respondenten gevraagd of ze nog andere vormen van zorg zijn gaan gebruiken of juist zijn gaan minderen als gevolg van bezoek aan de inloophuizen.

Verbetering op pijlers van positieve gezondheid, als gevolg van bezoek aan het inloophuis

verbetering op ten minste 1 deelaspect van pijler



Veranderingen in zorggebruik, als gevolg van bezoek



¹ Het geringe aantal survey-respondenten betekent dat de steekproef niet een representatieve afspiegeling vormt van de totale bezoekerspopulatie aan het inloophuis. Resultaten geven een indicatie op basis van deze steekproef, maar kunnen niet worden generaliseerd.

ESPERANZA: MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN FACTSHEET

Verbetering per deelaspect van positieve gezondheid, in % van respondenten

Lichaamsfuncties				
Door mijn bezoek aan het inloophuis...	Eens	Neutraal	Oneens	n.v.t.
ben ik gezonder gaan leven	23%	41%	18%	18%
voel ik mij energieker	75%	10%	15%	
Mentaal welbevinden				
Door mijn bezoek aan het inloophuis...	Eens	Neutraal	Oneens	n.v.t.
kan ik mij beter ontspannen	71%	14%	14%	
ervaar ik minder depressieve gevoelens	41%	23%	9%	27%
ben ik positiever over mijzelf	70%	15%	15%	
voel ik mij meer toegerust in de gesprekken over mijn behandeling met mijn arts	35%	35%	18%	12%
kan ik beter omgaan met de angst voor het verloop of de terugkeer van mijn ziekte	62%	14%	19%	5%
Zingeving				
Door mijn bezoek aan het inloophuis...	Eens	Neutraal	Oneens	n.v.t.
heb ik het gevoel gekregen dat mijn leven weer een betekenis of doel heeft	25%	15%	0%	60%
Kwaliteit van leven				
Door mijn bezoek aan het inloophuis...	Eens	Neutraal	Oneens	n.v.t.
Vind u dat het bezoeken van het inloophuis bijdraagt aan de kwaliteit van uw leven?	67%	19%	14%	
Door mijn bezoek aan het inloophuis zit ik beter in m'n vel	80%	5%	15%	
Maatschappelijk functioneren				
Door mijn bezoek aan het inloophuis...	Eens	Neutraal	Oneens	n.v.t.
voel ik mij minder alleen in mijn ziekteproces	48%	13%	9%	30%
kom ik vaker buiten de deur	38%	43%	19%	
ben ik dingen gaan doen die ik anders waarschijnlijk niet of minder snel had gedaan	43%	38%	19%	
ervaar ik dat ik meer voor anderen kan betekenen	50%	35%	15%	
Dagelijks functioneren				
Door mijn bezoek aan het inloophuis...	Eens	Neutraal	Oneens	n.v.t.
heb ik meer informatie om met mijn ziekte of de gevolgen daarvan om te gaan	59%	24%	18%	
vind ik het gemakkelijker om met mijn ziekte en de gevolgen daarvan om te gaan	65%	20%	15%	
vind ik het gemakkelijker om hulp te vragen als ik dat nodig heb	68%	14%	18%	
In hoeverre heeft het inloophuis eraan bijgedragen dat u weer aan het werk bent gegaan of binnenkort weer gaat werken?	7%	7%	27%	60%