Esperanza
inloophuis badhoevedorp
Voor kankerpatiënten en hun naasten

Nieuwsbrief Mei 2017

INLOOPHUIS ESPERANZA: "HET IS LENTE" TOCH?!

Brrrr: ijs en ijskoud was het de laatste paar dagen. Koningsdag was dit jaar ook een koude bedoening. Maar gelukkig hebben we Esperanza nog. In ons inloophuis is het altijd warm en we hebben altijd koffie. Jammer dat de gemeente Haarlemmermeer niet inziet hoe belangrijk wij zijn en heeft zij de subsidieaanvraag niet goedgekeurd. Jammer, maar laten we de moed niet verliezen en zorgen dat wij ze wakker schudden. Onze oproep voor vrijwilligers begint een klein beetje zijn vruchten af te werpen, maar er kunnen er altijd meer bij! Dus als je een paar uurtjes vrij per week hebt en je graag iets wilt betekenen voor een ander? Geef je dan op en kom eens praten over de mogelijkheden!

Op geven kan via info@inloophuisesperanza.nl

GOED VOORBEREID NAAR DE SPECIALIST

Hoe belangrijk is het om optimaal voorbereid te zijn wanneer je de eerste keer, eigenlijk elke keer, naar de specialist gaat? Wat ga je vragen? Wat **moet** je vragen? Wat ga je zeggen en wat **moet** je zeggen? Bij Esperanza kun je daar nu een workshop voor volgen. In de vorige nieuwsbrief hebben wij je al voorgesteld aan Sandrina Kwast, oud verpleegkundige en haar bedrijf **LINKinZORG**. Zij heeft nu **LINKinGESPREK** ontwikkeld, waarbij zij patiënten de mogelijkheid biedt om goed beslagen ten ijs het gesprek in te gaan. In de workshop krijg je bijvoorbeeld een praktische opdracht en wordt er gekeken wat jouw aandeel in het gesprek met de specialist zal zijn. Je krijgt praktische tips, je hoort de soort vragen die je tegen kunt komen, je leert vragen te stellen maar ook **door** te vragen, zodat je werkelijk aan het einde van het gesprek weet waar je aan toe bent.

De workshop wordt aangeboden door LINKinZORG en vindt plaats in inloophuis Esperanza op **woensdag 10 mei** om **19.30 uur**. Inlopen vanaf 19.00 uur. Op de website kun je ook de tijden van de spreekuren van Sandrina vinden.

LINKinZORG
Zorgadvies bij diagnose kanker

GEESTELIJKE ZORG RONDOM KANKER

Esperanza heeft al eerder samengewerkt met de Bos-groep en de Bos-groep was ook al aanwezig op een van onze informatieavonden. We willen de groep graag voorstellen zodat jij ook weet wat je kunt verwachten en dat je weet dat er verschillende mogelijkheden zijn. Kanker brengt een heleboel teweeg. Het is moeilijk om dat uit te leggen aan familie en/of vrienden. Lotgenoten zijn een prettige groep om jouw angsten en verdriet kwijt te kunnen, maar soms is het gewoon fijn om met een neutrale, professionele persoon te spreken. Iemand die als klankbord kan dienen en je wat handvatten kunt geven. Dat vind je bij de Bosgroep. De Bosgroep heeft psychologen en psychotherapeuten in huis met een brede hoeveelheid ervaring. Aarzel niet en maak een afspraak als je daar aan toe bent. Twee weten altijd meer dan een en je hoeft er niet alleen mee rond te lopen.

De Bosgroep vind je aan de Akerdijk 235. Het telefoonnummer is: 020-358 2923. Wil je liever de eerste keer een mail sturen, dan kan dat naar: info@debosgroep.nl

De *BOS*groep
therapie & training

SUSHI....

Ben jij ook zo gek op sushi? Sushi is volledig ingeburgerd in onze Nederlandse manier van eten. Dus kan Esperanza niet achterblijven en gaan wij je leren om zelf sushi te maken. Op 12 mei hebben wij onze workshop “Sushi maken ”. We starten om 16.00 uur tot 21.30 uur. Onder begeleiding van Mariëlle Groenewoud gaan wij ervoor. Na het maken drinken wij een bijpassend drankje en eten wij onze eigen sushi natuurlijk lekker op. Kosten voor deze gezellige avond zijn € 15,- per persoon. Geef je snel op, want vol is echt vol!

DE SAMENLOOP VOOR HOOP 10 – 11 JUNI 2017

Aan de vooravond van de **Samenloop voor Hoop** willen we graag nogmaals de aandacht vestigen op de **Openingsceremonie**. Iedereen die kanker heeft of heeft gehad is een Survivor. De **Survivors** zijn speciale gasten tijdens de Samenloop voor Hoop. Samen met andere Survivors lopen zij de openingsronde onder de liefdevolle en warme aanmoediging van familie, vrienden en belangstellenden. Langs het parcours staan zakken met brandende kaarsen met daarin soms persoonlijke boodschappen, namen of gewoon een mooie afbeelding erop. Dat maakt de ceremonie zo bijzonder. Deze zakken kun je kopen bij Esperanza voor € 5, - per zak en dit jaar hebben we op dinsdagmiddag 11 april van 13.30 uur tot 15.30 uur of op 18 april van 19.30 uur tot 21.30 uur de mogelijkheid om de zakken te bewerken en mooi te maken. Je kunt natuurlijk ook een zak doneren voor iemand anders.

Zaterdag 13 mei hebben wij de Verwendag voor onze VIP gasten!

SAMENLOOP® VOOR HOOP
HAARLEMMERMEER 2017
KWF KANKER BESTRIJDING

WEETJES

- Weet je dat wij op zoek zijn naar een persoon die bij ons de kookworkshop op wil zetten?
- Weet je dat je nog steeds een trede kunt aanschaffen van onze trap?
- Weet je dat wij twee gastvrouwen, een coördinator voor artsenbezoek erbij hebben en dat er drie gastvrouwen en een gastheer op cursus zijn?
- Weet je dat op onze site in het kader van donaties en giften precies beschreven staat hoe dat werkt.
- Weet je dat wij op het A9-feest staan ter promotie van het Inloophuis?
- Weet je dat de vakantie van Esperanza zal vallen in de laatste week van juli: 24 juli t/m 20 augustus. Op 21 augustus zijn wij weer open!