

Esperanza

inloophuis

badhoevedorp

Beleidsplan

September 2014

Stichting Esperanza Inloophuis
Postadres: Stevinstraat 32
1171 XX Badhoevedorp

Bankrekening: NL64 RABO 0188 9278 40
Bankrekening: NL71 INGB 006 559437
KVK: 60902981

Inhoudsopgave

1) Inleiding

- | | |
|---|--------|
| 1. Kanker | blz. 3 |
| 2. Inloophuizen | blz. 4 |
| 3. Introductie Stichting Esperanza Inloophuis | blz. 5 |

2) Doel

- | | |
|--------------|--------|
| 1. Missie | blz. 6 |
| 2. Visie | blz. 6 |
| 3. Doelgroep | blz. 6 |

3) Werkzaamheden

- | | |
|----------------------------|-----------|
| 1. Strategie | blz. 7 |
| 2. Projecten / schenkingen | blz. 8 |
| 3. planning | blz. 9/10 |

4) Organisatie

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Bestuurlijk niveau | blz. 11 |
| 2. Uitvoerend niveau | blz. 12 |

5) Financiering

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. Verwacht jaarlijks budget | blz. 13 |
| 2. Bestedingsbeleid | blz. 14 |

1) Inleiding

1.1) Kanker

Mensen die te maken krijgen met kanker ervaren een aardbeving in hun bestaan. Aangenomen zekerheden verdwijnen en vragen rond leven en dood dringen zich op. Dit geldt niet alleen voor de mensen die de ziekte krijgen maar ook voor hun naasten. De gevolgen van de diagnose 'kanker' zijn ingrijpend, lichamelijk, emotioneel, soms ook financieel en juridisch. De gevolgen reiken verder dan de ziekte alleen. Voor de patiënten zelf maar ook voor hun naasten is het soms heel moeilijk om alle emoties te verwerken.

In het begin is alle aandacht gericht op de medische behandeling en op overleven. De medische behandeling richt zich voornamelijk op het bestrijden van de ziekte. De psychologische zorg komt pas later. Ook is deze hulp niet altijd makkelijk toegankelijk.

Eén op de drie mensen in Nederland heeft te maken met kanker. Ieder jaar zijn er nieuwe ziektegevallen. Volgens de laatste prognose zijn er in 2015 95.000 nieuwe gevallen van kanker. Naast deze nieuwe gevallen zal het aantal mensen dat met kanker moet leven ook stijgen. De verbetering van de medische behandelbaarheid maakt (gelukkig) dat kanker steeds meer een chronische ziekte wordt waardoor het aantal mensen waarbij al eerder kanker is geconstateerd ook toeneemt. Jaarlijks overlijden er zo'n 42.000 mensen aan de gevolgen van kanker. Momenteel is kanker zelfs de belangrijkste doodsoorzaak, nog voor hart en vaatziekten. Kanker is daar mee een breed maatschappelijk probleem.

1.2) Inloophuizen

Vanuit de samenleving heeft zich een initiatief ontwikkeld dat inmiddels over heel Nederland verspreid is geraakt: het inloophuis. Er zijn in Nederland al zo'n ongeveer 88 geregistreerde inloophuizen en de vraag naar meer inloophuizen neemt steeds toe.

Het inloophuis is ontstaan uit een plek waar mensen samen kwamen om de zware last van verdriet en verlies even achter zich te laten en steun en afleiding te vinden bij lotgenoten, ongeacht welke vorm van kanker het betreft en ongeacht het stadium van de ziekte.

Een inloophuis biedt fysieke en mentale ondersteuning aan mensen met kanker en hun naasten.

Gaandeweg is gebleken dat men ook steeds meer behoefte had aan psycho-oncologische of gespecialiseerde fysiotherapie. Immers, psychosociale begeleiding heeft als effect dat de beleving van deze belastende periode in positieve zin wordt beïnvloed. De kwaliteit en intensiteit van leven verbetert. Het zelf helende vermogen wordt aangesproken, waardoor de weerbaarheid toeneemt en men adequater om leert gaan met het eigen levensproces. Inloophuizen vormen een essentiële rol in de keten van oncologische zorg. Een gunstig neveneffect hiervan is dat men minder beroep doet op arts en specialist en minder gebruik maakt van de thuiszorg, mantelzorg en overige instellingen. Bovendien gaan mensen die zich gesteund voelen weer eerder aan het werk. Het inloophuis heeft dus een positief effect op de gezondheidszorg en op de maatschappij.

(bron: [KWF kankerbestrijding.](#))

Op een jaarlijkse congres van de multidisciplinaire International Psycho-Oncology Society (IPOS), in Venetië, presenteerde ze eigen onderzoek naar de manier waarop je kankerpatiënten psychologische hulp moet aanbieden. Doe je dat in een persoonlijk gesprek, dan reageert bijna de helft van de patiënten (46 procent) positief, tegen slechts 8 procent als het via een vragenlijst aan de orde komt.

“Als je dan in aanmerking neemt dat zoveel kankerpatiënten grote psychische problemen hebben, want dat weten we ook uit wetenschappelijk onderzoek, dan is toch duidelijk dat je die hulp heel gericht moet aanbieden.

(Bron: [VUmc Tracer 9-11-2006](#))

1.3) Introductie Stichting Esperanza Inloophuis

Riet Verbeek, geboren en getogen Badhoevedorpse, heeft zelf driemaal de strijd tegen kanker aan moeten gaan. Door alles wat zij in die tijd heeft meegemaakt, mag zij zichzelf oprecht een ervaringsdeskundige noemen. Door al deze ervaring is Riet altijd begaan met haar medemens en (ex) – kankerpatiënten. Zij zet zij zich vol overtuiging in voor veel vrijwilligerswerk voor o.a. KWF Kankerbestrijding en het IDC (Ingeborg Douwes Centrum) Daarnaast heeft zij al twee keer een Samenloop voor Hoop in Badhoevedorp georganiseerd en biedt zij hulp en advies bij het organiseren van Samenlopen in andere regio's .

In 2009 kwam Riet in contact met het Adamas inloophuis te Nieuw-Vennep en ontmoette zij Lilly van Nieuwhuizen (oprichtster van het Adamas huis). Na die ontmoeting wist zij het zeker: Badhoevedorp krijgt haar eigen inloophuis, genaamd Esperanza wat HOOP betekent .Een inloophuis speciaal om de mensen te helpen, bij te staan en hoop te geven.

Toekomstige locatie

Uit een door ons onder ervaringsdeskundigen gehouden onderzoek, is gebleken dat er nu al een grote behoefte is aan het inloophuis met uitgebreide informatievoorziening, mogelijkheden en psycho- oncologische begeleiding. Stichting Esperanza Inloophuis wil dit gaan toepassen. Ook is er inmiddels een groot aantal professionele zorgverleners dat enthousiast heeft gereageerd op het initiatief om in Badhoevedorp een inloophuis te starten. Deze professionals zullen hun diensten aanbieden in ruimte die door het inloophuis wordt gefaciliteerd tegen vergoeding van operationele kosten. Daarnaast heeft zich inmiddels een aantal vrijwilligers gemeld die aan de slag wil in het inloophuis.

Een vestiging van een inloophuis in Badhoevedorp ligt daarnaast ook om de volgende redenen voor de hand:

Badhoevedorp is centraal gelegen in het verzorgingsgebied Noordwestelijke Haarlemmermeer, Amsterdam West en Zuid en Amstelveen;

In het verzorgingsgebied is momenteel géén voorziening als een inloophuis;

Het Antoni van Leeuwenhoek en het VUmc, waar veel kankerpatiënten worden gediagnosticeerd, heeft een regionale functie en er is nu geen aanvullende hulp in deze omgeving. Er zijn goede verbindingen naar Badhoevedorp, zowel per openbaar vervoer als per auto.

Momenteel is er nog geen locatie voor het inloophuis. Onze wens is een mooie plek met een warme huiskamer, een heerlijke keuken en meerdere kleine kamers. Zodat we het warm vol kunnen aankleden. Het inloophuis moet goed bereikbaar zijn en voldoende parkeermogelijkheden hebben. Doordat de gasten graag wat anonimiteit willen, gaat de voorkeur uit naar een locatie die niet midden in het centrum ligt.

Openstelling

Wij willen van start gaan met drie dagdelen en één avond per week en streven ernaar om in de toekomst vijf dagdelen en één avond per week open zijn.

2) Doel

2.1) Missie

Uit onderzoek blijkt dat het aantal mensen met kanker steeds meer toe neemt.

Voor de regio Badhoevedorp en omstreken met ongeveer 500.000 inwoners, betekent dit dat per jaar zo'n 2.200 nieuwe patiënten gediagnosticeerd worden.

In Esperanza Inloophuis wordt voor deze groep mensen en hun naasten integraal onder één dak Informatievoorziening, diverse psychosociale en creatieve therapieën in een 'healing environment' samengebracht.

2.2) Doel

Initiëren en vormgeven van een inloophuis in Badhoevedorp en voor omstreken voor mensen met kanker en hun naasten.

Het organiseren van activiteiten en lezingen in het inloophuis

Nauwe samenwerking met IPSO (brancheorganisatie voor Inloophuizen en psycho-oncologische centra in Nederland) Er is al een samenwerkings afspraak met het IDC en een lidmaatschap van de IPSO

Ondersteunen van de landelijke doelstellingen voor inloophuizen voor mensen met kanker.

Samenwerken met anderen die dezelfde doelstellingen nastreven.

2.3) Visie

Stichting Esperanza Inloophuis wil een huis creëren waar een breed scala van laagdrempelige voorzieningen is voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden.

Het Inloophuis Esperanza wordt een huis waar mensen zich thuis voelen en energie kunnen opdoen, waar gelachen en gehuild wordt, waar iedereen zich kan ontspannen of waar mensen zich kunnen laten verwennen en kunnen trainen.

Daarnaast faciliteren wij ook professionele hulp en begeleiding bij kanker. Zo zal het Ingeborg Douwes Centrum (psycho-oncologische centrum) ons bij staan en ook verschillende professionele oncologische fysio-therapeuten, door middel van professionele hulpverlening.

2.4) Doelgroep

Wij verwachten dat onze doelgroep van mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden met name zal komen uit Badhoevedorp, Zwanenburg, Lijnden, Aalsmeer, Amsterdam-West en uit Amstelveen.

Wij verwachten mensen (volwassenen en kinderen) te kunnen ontvangen die zowel in curatieve, palliatieven als palliatief terminale fase verkeren.

3) Werkzaamheden

3.1) Strategie

Esperanza Inloophuis vraagt naast het inzamelen van gelden bij derden, ook subsidies aan voor de Stichting.

Ze benadert fondsen, organiseert events en legt contacten met particulieren om zo haar doel te kunnen verwezenlijken. (zie punt 6 financiën) De activiteiten zullen worden georganiseerd en aangeboden door (getrainde) vrijwilligers in een ruimte van het inloophuis. Er wordt met deze voorzieningen en activiteiten geen inbreuk gemaakt op de bestaande medische en psycho-oncologische zorg, zoals die reeds door specifiek gekwalificeerde zorgverleners en instellingen wordt geboden. De laagdrempelige voorzieningen en de activiteiten van het inloophuis zijn slechts aanvullend bedoeld. Ze hebben dan ook vooral een sociaal aspect. Voor veel inlopers zal juist dit sociale aspect van het inloophuis verschil kunnen uitmaken in hun vermogen om de last van kanker te dragen.

Samenwerking met derden

Stichting Esperanza Inloophuis werkt zelfstandig, maar gaat ook samenwerken met het Ingeborg Douwes Centrum

Ze gaat overleg voeren met medische instellingen, zorgverleners en andere inloophuizen om informatie en kennis te delen en, waar mogelijk, elkaar te ondersteunen. De Stichting is (aspirant) lid van de IPSO en neemt actief deel aan de overleggen van IPSO en hanteren hun kwaliteitscriteria.

Stichting Esperanza Inloophuis staat ook in zeer nauwe samenwerking met KWF Kankerbestrijding om goed geïnformeerd te blijven en om onze gasten op de hoogte te kunnen houden.

Verder staat er een goede samenwerking met de Huisartsen, oncologische verpleegkundigen, en de ziekenhuizen in de omgeving op de planning voor bekendheid bij alle ziekenhuizen in het land, alle patiëntenverenigingen, de zorg, mantelzorg organisaties en het IDC.

3.2) Projecten / schenkingen

Voor alle toekomstige donateurs en professionals wordt er op 23 oktober 2014 een informatieavond gehouden in het dorpshuis te Badhoevedorp.

Daarnaast staat er een Indoor Shopping Mall reeds gepland voor 22 februari 2015, waarvan de opbrengsten ten goede zijn voor de Stichting.

Naast startsubsidies van KWF en lokale overheden zoekt Stichting Esperanza Inloophuis ook structurele donateurs. Gezien het grote maatschappelijke draagvlak dat nodig is voor een inloophuis wordt gedacht aan:

1. Lions Badhoevedorp, Aalsmeer (Ophelia), Amstelveen (de Amstel, Mingle), Amsterdam (1 Host, Buitenvelder, Gijsbrecht van Amstel, Oud Zuid, Zuidas) Schiphol
2. Rotary Amsterdam (Hoog Zuid en Internatioal), Aalsmeer, Amstelveen (Amstel en Nieuwer Amstel)
3. Dorpsraad Badhoevedorp
4. Coöperatieve Rabobank Sloten Badhoevedorp U.A.
5. ABN AMRO Bank NV. Badhoevedorp/Haarlemmermeer
6. Stichting van Badhoevedorp voor Badhoevedorp
7. Bedrijven in het Airport Business Park Lijnden

Wat ook heel belangrijk is voor Stichting Esperanza Inloophuis zijn vrienden van de Stichting. De folder om vrienden te werven is al gemaakt en wordt verspreid met de bijlage "word vriend van Inloophuis Esperanza," . Het is mogelijk om een vast bedrag per maand of jaar te doneren, maar ook is het mogelijk om een eenmalige bijdrage te storten.

Daarnaast worden er regelmatig sponsor activiteiten georganiseerd waarbij wij ons uiterste best doen de begunstigde te worden, zoals:

1. Feest van Lions Badhoevedorp
2. Feest R.K.S.V. Pancrattus (2014 en 2015)
3. Ondernemers Sociëteit Badhoevedorp en omstreken
4. Scholen
5. Evenementen
6. Stichting voor Badhoevedorp van Bahoevedorp

3.3) Planning

1. Ontwikkelen van informatiemateriaal voor algemeen publiek	
tijdstip	
September 2014	Maken van een goede algemene folder.
December 2014	Maken van een goede poster.
Oktober november 2014	Webbrochure met achtergrondinformatie maken.
2014/2015	Deelname aan markten etc.
23-10-2014 2015	Voorlichtingsbijeenkomsten houden.
23-10-2014	Website open.
2015	Bericht maken voor kerkbladen, bladen van ouderenbonden, etc.
2015	Reclameborden voor in de bibliotheek, etc.

2. Ontwikkelen van informatiemateriaal voor professionele zorg en verwijzers	
tijdstip	
September 2014	Maken van adreslijst.
September 2014	Aangepaste folder.
November 2015	Jaarverslag.
Januari 2015	Lezingen organiseren.
2015	Beleidsplan.

3. Ontwikkelen van informatiemateriaal voor het werven van donateurs	
tijdstip	
Juli 2014	Persberichten en artikelen.
Augustus 2014	Folder voor donateurs maken.
November 2014	Nieuwsbrieven uitbrengen.

4. pr-middelen voor het genereren van gelden;	
tijdstip	
Oktober 2014/november 2014	Scholen, jaarmarkten, patiëntenverenigingen promotiemateriaal maken.
2014/2015	Kontakten leggen met serviceclubs.
2014/2015	Het zelf organiseren van activiteiten zoals een benefiet.
2014/2015	Berichten in de pers.
2014/2015	Strategisch te p. Opstellen van een overzicht van persberichten en. Ieder maand aandacht vragen voor het Inloophuis.
22-02-2015	Indoor Shopping Mall.
Februari/maart 2015	Schaatsevenement organiseren.

4) Organisatie

4.1) Bestuurlijk niveau

Het bestuur bestaat uit:

- Voorzitter: Riet Verbeek
- Penningmeester: Koen Moelijn
- Secretaris: Mario Boontje

Alle bestuurleden zijn onbezoldigd en we zijn een non-profit organisatie.

Bestuur:

Mario

Ik ben Mario Boontje 50 jaar woonachtig in Badhoevedorp. Op het moment nog secretaris maar veranderd in de toekomst naar bestuurslid en toekomstige coördinator inloophuis Esperanza

De reden om mezelf als vrijwilliger te verbinden aan het Inloophuis Esperanza is, dat ik kankerpatiënten en hun naasten, jong en oud, uit Badhoevedorp en omgeving graag een warme huiskamer wil bieden, waar ze samen kunnen zijn met gelijken. Waar de drempel om verdere behandeling in welke vorm dan ook lager wordt. Waar gelijken samen kunnen zijn voor een lach en een traan. In mijn ogen is het belangrijk dat ze zichzelf kunnen zijn in een omgeving, die de mogelijkheid biedt tot het volgen van workshops en het gezamenlijk spelen van spelletjes, tot het delen van ervaringen en verdriet.

Heb in mijn omgeving veel mensen zien knokken, winnen en verliezen van deze vreselijke ziekte. Daarom vind ik dat Badhoevedorp en omgeving een eigen inloophuis verdiend. Geleid door gedreven enthousiaste personen.

Koen:

Mijn naam is Koen Moulijn, 24 jaar oud en ben drie jaar geleden naar Badhoevedorp verhuisd. Toen Riet vroeg of ik mee wou helpen bij het opzetten van een inloophuis in Badhoevedorp hoefde ik niet lang over mijn antwoord na te denken.

Ook ik heb in mijn omgeving te maken gekregen met de ziekte kanker. Ik merk dat niet alleen de behandeling zelf, maar ook de periode voor en na de behandeling erg zwaar zijn. Met dit inloophuis hoop ik dan ook een plek te creëren voor mensen die daar behoefte aan hebben.

Ik hoop dat wij door middel van dit inloophuis mensen kunnen helpen, op welke manier dan ook, in hun strijd tegen deze ziekte.

4.2) Uitvoerend niveau

We streven ernaar om binnen het bestuur alle competenties te hebben, van secretariële ondersteuning, mediastrategie/communicatie, organisatie en ICT tot financiën. Indien nodig zal de stichting een beroep doen op een benodigde deskundige uit haar eigen netwerk, op incidentele basis. Het binden van veel mensen op lange termijn blijkt immers vaak een onmogelijke zaak. Kortstondig medewerking vragen aan iemand is, in de huidige tijd, een veel reëlere basis voor vrijwilligerswerk.

Er zal ook een Comité van Aanbeveling worden samengesteld, bestaande uit mensen die Stichting Esperanza Inloophuis een warm hart toedragen en vanuit hun rol een goede ambassadeur voor de stichting kunnen zijn.

5) Financiering

5.1) Verwachte begroting 2014/2015

Kengetallen 2014-2015	
Totaal Inkomsten	€ 50.000
Totaal Uitgaven	€ 50.000
Exploitatie resultaat	€ 0
Dekkingsplan	
Giften en Donaties	€ 22.500
Eigen bijdragen gasten	€ 500
Fondsen/subsidies	€ 17.000
Sponsoring Bedrijven	€ 10.000
Gebruiksvergoeding/huur therapie???	€ ?

5.2) Bestedingsbeleid

Totaal Dekkingsplan	€ 50.000
Instroom Inloophuis	€ 500
Totaal Cliëntcontacten	€ 500
Dagdelen openstelling	4-6
Kosten per Inloper	?
Kosten per cliëntencontact	?
Eigen Bijdrage/Huur per Inloper potje vrijwillig	
Totaal vrijwilligers	20
Exploitatie	
<i>CPI</i>	
Inkomsten	
Giften en Donaties Particulieren	€ 22.500
Eigen Bijdragen	€ 500
Subsidies	€ 17.000
Sponsoring Bedrijven	€ 10.000
Gebruiksvergoeding/huur therapie???	?
Totaal Inkomsten	€ 50.000
Uitgaven	
Huur/ kosten gebouw	€ 2.000
Inrichting- en Huisvestingskosten	€ 10.000
Activiteitenkosten	€ 10.000
Vrijwilligerskosten	€ 5.000
Personeelskosten	€ 12.000
Organisatiekosten	€ 3.400
Kantoorkosten	€ 2.600
Promotiekosten	€ 5.000
Totaal Uitgaven	€ 50.000
Exploitatie Resultaat	€ 0